



**CÉGEP DE
ROSEMONT**

Activité de perfectionnement

Département d'acupuncture

Douleur musculosquelettique et points détente

Février 2027 à Octobre 2027

Formateur/Formatrice :

Sylvain Cardinal, Ac.
Marie-Christine Brien, Ac.
Alexandre Sinclair, Ac.

Lieu :

Cégep de Rosemont

Horaire :

20-21 février 2027
10-11 avril
5-6 juin
11-12 septembre
23-24 octobre

8h15h à 16h45h

Durée :

75 heures
(7,5 UEC)

Coût :

2800\$

Tarif « lève-tôt » : 2600\$
(disponible jusqu'au 31
octobre 2026)

Description :

Cette activité de perfectionnement s'adresse aux acupunctrices et acupuncteurs en exercice qui souhaitent parfaire leurs connaissances et leurs habiletés dans le traitement des troubles musculosquelettiques en acupuncture.

Le cours, totalisant 75 heures, est réparti en 5 séminaires de 2 jours chacun (15 heures), incluant une journée finale de révision-évaluation.

Nouveauté : Le cours a été mis à jour afin d'alléger le contenu théorique et de laisser davantage de place à la pratique des punctures. Cependant, des notions théoriques seront toujours intégrées à cette activité de perfectionnement, notamment pour la révision anatomique nécessaire à la pratique sécuritaire des punctures ainsi que pour l'étude de cas cliniques.

Par ailleurs, deux nouvelles formations distinctes, sans atelier pratique, permettent désormais d'approfondir les troubles musculosquelettiques avec études de cas et perspective neurophysiologique.

Ces formations complémentaires **ne sont pas obligatoires** pour suivre la formation en punctures musculosquelettiques et constituent des contenus autonomes :

- Troubles musculosquelettiques – Études de cas, neurophysiologie et punctures sélectionnées : rachis lombaire et membre inférieur
- Troubles musculosquelettiques – Études de cas, neurophysiologie et punctures sélectionnées : rachis cervical et membre supérieur

Dans la présente formation, l'accent est mis sur la pratique des punctures. Les participant-es doivent être à l'aise avec le fait de recevoir et de pratiquer des punctures de façon régulière.

Le rythme des ateliers est prévu afin de ne pas concentrer trop de punctures en un court laps de temps. La tolérance à la puncture des participant-es sera respectée.

Objectifs :

Objectif général : Maîtriser les ponctures intramusculaires

- Maîtriser la détection des points détente par la palpation;
- Améliorer les techniques de poncture intramusculaire propre à chaque muscle;
- Éviter les accidents de nature anatomique lors des ponctures;
- Évaluer le niveau optimal de stimulation des aiguilles selon la tolérance du patient.

Contenu :

- Séminaire 1 : Membre supérieur
- Séminaire 2 : Membre inférieur
- Séminaire 3 : Rachis
- Séminaire 4 : Ponctures difficiles : Membres sup. et inf.
- Séminaire 5 : Ponctures difficiles : Rachis + Révision et évaluation

Modalités :

- Enseignement magistral
- Démonstrations sur vivant
- Pratique entre participant.es sous supervision
- Études de cas, retour en plénière

Les ponctures les plus usuelles de niveau de difficulté faible ou modéré seront abordées dans les trois premiers séminaires, les derniers étant réservés à des ponctures de niveau de difficulté plus élevé. Les participants doivent pratiquer l'un sur l'autre, donc chacun des participants sera tour à tour dans le rôle du/de la praticien-ne et du/de la patient-e. Le rythme des ateliers sera ajusté afin de ne pas concentrer trop de ponctures en un court laps de temps. La tolérance à la poncture des participants sera respectée.

L'évaluation prendra une forme pratique et théorique. Lors de l'examen pratique, l'accent est mis sur la révision de ponctures usuelles. Un temps sera dédié aux commentaires des enseignants afin de revenir sur certains aspects des ponctures. Vous devrez également participer à l'examen d'un de vos collègues. Vous devrez également remettre un travail synthèse.

Ratio professeur enseignant

Le ratio élèves/enseignant importe beaucoup pour l'apprentissage, la pratique et la rétroaction sur les ponctures. Ce ratio permet aux participant-es de bien acquérir les habiletés nécessaires aux ponctures profondes dans un environnement sécuritaire. **La formation est entièrement consacrée à la pratique de la poncture.** C'est pourquoi nous limitons le nombre d'inscriptions à 20 participants. Nous assurons la présence de 2 formateurs dès qu'il y a plus de 12 inscriptions.

Matériel :

- Crayons de maquillage ou crayon de peinture acrylique non-toxique pour dessiner sur la peau
- Atlas anatomique
- Vêtements confortables
- Draps.
- Tout le matériel d'acupuncture sera fourni pour cette formation.

Attestation :

Une attestation de réussite donnant 7,5 UEC sera émise par le Collège de Rosemont à tous les participants ayant complété la formation par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%.

Politique d'annulation :

La politique d'annulation est stricte : toute annulation doit être faite par écrit ou par courriel à l'attention de « Département d'acupuncture – Formation continue en acupuncture » à l'adresse suivante : 6400 16e avenue Montréal H1X 2S9, ou via courriel fcacupuncture@crosemont.qc.ca au minimum 3 semaines avant la date de la formation. Pour toute annulation faite après cette date, aucun remboursement possible. Toutefois, si le collège annule l'activité, la totalité du montant sera remboursée.