



**CÉGEP DE
ROSEMONT**

Activité de perfectionnement

Département d'acupuncture

**TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES :
ÉTUDES DE CAS, NEUROPHYSIOLOGIE ET PUNCTURES
SELECTIONNÉES**

RACHIS LOMBAIRE ET MEMBRE INFÉRIEUR

20 et 21 novembre 2027

Formateur/Formatrice :

Sylvain Cardinal, Ac.

Date :

20-21 novembre 2027

Durée :

14 heures

Horaire :

9h à 17h

Lieu :

Cégep de Rosemont

Coût :

550\$ régulier

Gradué-es 2026-2027 :

450\$ (places limitées)

Description :

Cette formation s'adresse aux acupunctrices et acupuncteurs en exercice souhaitant approfondir leur raisonnement clinique dans la prise en charge des troubles musculosquelettiques (TMS), à travers l'analyse de cas cliniques intégrant des notions de neurophysiologie et du syndrome myofascial.

Une attention particulière sera portée à l'intégration clinique des données issues de l'examen orthopédique, de la douleur chronique et des mécanismes neurophysiologiques impliqués dans la modulation de la douleur. Certaines punctures présentant un intérêt clinique spécifique seront également démontrées.

Cette formation constitue un complément à la formation « Douleurs musculosquelettiques, point-détente », qui met l'accent sur la maîtrise des punctures intramusculaires en ateliers pratiques. Dans la présente formation, l'accent est mis sur l'intégration clinique avancée à travers des études de cas, des démonstrations de punctures et un enseignement magistral.

Aucune pratique de puncture par les participant-es n'est prévue dans le cadre de cette formation.

Toutefois, des volontaires pourront être sollicités afin de permettre la réalisation des démonstrations cliniques.

La formation complète est répartie sur deux fins de semaine, avec la possibilité de suivre une seule des deux parties :

- Rachis cervical et membre supérieur
- Rachis lombaire et membre inférieur

Objectifs :

- Analyser un cas de TMS en identifiant les structures et mécanismes de douleur impliqués.
- Différencier les principaux types de douleur pertinents dans le traitement des troubles musculosquelettiques.
- Justifier un choix de traitement en acupuncture à partir de données cliniques et neurophysiologiques.
- Intégrer les éléments d'un cas clinique pour formuler une stratégie thérapeutique cohérente.

Contenu :

- Évaluation et pathologies du rachis cervical
- Évaluation et pathologies du membre supérieur

Modalités :

- **Études de cas** en petits groupes, suivies de discussion en plénière avec révision de pathologies et de l'évaluation orthopédique selon les données probantes et discussion sur les options de traitement (6 heures)
- **Démonstrations de punctures sélectionnées** (4 heures)
- **Enseignement magistral** (4 heures)

Attestation :

Une attestation de réussite donnant 1,4 UEC sera émise par le Collège de Rosemont à tous les participants ayant complété la formation par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%.

Politique d'annulation :

La politique d'annulation est stricte : toute annulation doit être faite par écrit ou par courriel à l'attention de « Département d'acupuncture – Formation continue en acupuncture » à l'adresse suivante : 6400 16e avenue Montréal H1X 2S9, ou via courriel fcacupuncture@crosemont.qc.ca au minimum 3 semaines avant la date de la formation. Pour toute annulation faite après cette date, aucun remboursement possible. Toutefois, si le collège annule l'activité, la totalité du montant sera remboursée.