



**CÉGEP DE  
ROSEMONT**

**Activité de perfectionnement**

**Département d'acupuncture**

## **Acupuncture sociale et solidaire**

**2, 3, 4 et 16 octobre 2026**

### **Formateur/Formatrice :**

Charlotte Astier, Ac.  
Félix Dénomme, Ac.  
Judith Dufour-Savard, Ac.  
Julie Gazard, Ac.  
Marie-Soleil Lalonde, Ac.  
Myro Le Ber Assiani, Ac.

### **Durée :**

22 heures (2,2 UEC)  
+ 0,4 UEC avec conférence

### **Horaire et lieu :**

#### **2 octobre :**

17h à 20h, en ligne

#### **3 et 4 octobre :**

9h à 17h, au Cégep de Rosemont

#### **16 octobre :**

18h à 23h : Centre-ville de  
Montréal (Nuit des sans-abri)

### **Coût :**

Régulier : 500\$ (inclut la  
conférence du 19 septembre  
2026)

Possibilité de prix à tarif réduit  
disponible sur demande.

Écrivez à

[fcupuncture@crosemont.qc.ca](mailto:fcupuncture@crosemont.qc.ca)

### **Description :**

Cette formation est destinée aux acupuncteur.e.s qui souhaitent s'engager dans des projets d'acupuncture sociale et/ou solidaire.

L'objectif est de les outiller tant au niveau théorique que pratique, afin de leur transmettre les connaissances cliniques nécessaires au démarrage de leurs nouveaux projets et ce, dans un encadrement professionnel et organisationnel rigoureux et sécurisant.

La formation vise à préparer les acupuncteur.e.s à s'engager sur le terrain en renforçant leurs capacités d'intervention et en leur permettant de se familiariser avec les différents contextes d'intervention clinique et modèles de pratique en acupuncture sociale et solidaire.

Cette formation propose un volet sur l'approche NADA, son protocole et ses effets, les principaux enjeux des communautés desservies par l'acupuncture solidaire et la diversité des clientèles cibles.

Elle propose aussi un deuxième volet consacré à l'organisation de cliniques en groupe qui offrent des traitements personnalisés.

Cette formation est offerte collectivement par des acupuncteur.es impliqués.es sur le terrain depuis plusieurs années et dévoués.es au développement de l'accessibilité des soins pour tous.tes.

**La participation à l'événement la Nuit des Sans-Abri du 16 octobre 2026**, fait entièrement partie de cette formation. **Elle est obligatoire** afin de compléter et recevoir l'attestation de formation.

### **Objectifs :**

- Comprendre les contextes singuliers entre l'approche NADA, l'acupuncture sociale et l'acupuncture solidaire.
- Comprendre et se conformer aux principes éthiques et philosophiques de l'approche NADA
- Être capable d'appliquer le protocole NADA de manière sécuritaire et rapide à main levée avec une localisation exacte des 5 points du protocole.
- Être capable de modifier les traitements au besoin (par exemple, temps de pose plus court, utilisation d'un plus petit nombre

d'aiguilles) et d'être capable de répondre aux situations cliniques d'urgence de manière appropriée.

- Comprendre le rôle et la responsabilité de l'acupuncture auriculaire et ses effets à l'intérieur du contexte plus large de prise en charge des dépendances, des troubles de comportement et des différents enjeux de santé mentale.
- Être capable d'expliquer les utilisations et les limites du protocole NADA.
- Comprendre les enjeux possibles en termes de précarité économique et désaffiliation sociale de la clientèle cible et déconstruire ses préjugés envers les personnes marginalisées, vivant avec une dépendance, en situation d'itinérance ou en lien avec la santé mentale.
- Développer le savoir-être avec les différentes clientèles marginalisées et être capable de manifester de la bienveillance, de la compassion et du respect à l'égard des patient.e.s.
- Être capable d'opérer dans un contexte de groupe, faciliter un espace de traitement sécuritaire pour 10 à 20 personnes en même temps.
- Être capable de comprendre les effets du traitement de groupe et d'y insuffler une atmosphère appropriée.
- Comprendre et se conformer au guide de pratique d'acupuncture à aire-ouverte de l'OAQ.
- Adapter sa pratique clinique à l'acupuncture distale.
- Comprendre les différents modèles de pratique d'acupuncture sociale et solidaire (partenariat avec organismes communautaire, OBNL, coopératives, entreprises de l'économie sociale, gestion de dossier, accessibilité financière, modèle d'échelle tarifaire)
- Savoir développer les stratégies nécessaires pour mettre en oeuvre un projet d'acupuncture sociale ou solidaire et assurer sa pérennité (organisation de cliniques, importance du réseautage...)

#### **Contenu :**

- Historique de l'approche NADA
- Mouvements d'acupuncture sociale (POCA et autres organismes d'acupuncture sociale et solidaire aux Etats-unis et ailleurs dans le monde)
- Contexte québécois actuel (législatif, socio-économique)
- Introduction aux différentes modalités de traitement et diversités des projets (collaborations communautaires, santé publique, entreprise à but non-lucratif et à but sociale)
- Exploration des possibilités d'intervention qui restent encore à développer au Québec.
- Révision des 5 points du protocole NADA (localisation, effets généraux)
- Tour d'horizon des théories d'acupuncture distale

#### **Modalités/déroulement :**

- Présentations magistrales
- Démonstration et possibilité de recevoir un traitement NADA
- Pratique supervisée

- Exercices de QiGong
- Discussion
- Application de l'approche NADA (Nuit des sans-abris)
- Quiz final et/ou évaluation pratique final (pour l'attribution des UEC)

**Attestation :**

Une attestation de réussite donnant 2,2 UEC sera émise par le Collège de Rosemont à tous les participants ayant complété l'activité par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%.

**Politique d'annulation :**

La politique d'annulation est stricte : toute annulation doit être faite par écrit ou par courriel à l'attention de « Département d'acupuncture – Formation continue en acupuncture » à l'adresse suivante : 6400 16e avenue Montréal H1X 2S9, ou via courriel [fcacupuncture@crosemont.qc.ca](mailto:fcacupuncture@crosemont.qc.ca) au minimum 3 semaines avant la date de la formation. Pour toute annulation faite après cette date, aucun remboursement possible. Toutefois, si le collège annule l'activité, la totalité du montant sera remboursée.

**À propos des formatrices/formateurs (en ordre alphabétique)**

**Charlotte Astier**

Praticienne NADA engagée depuis 2014 aux Etats-Unis, elle obtient sa certification de formatrice NADA en 2020. Elle fonde en 2017, la première clinique NADA du Collège de Rosemont, accessible gratuitement à tous.tes les étudiant.es et employé.es du cégep et reçoit en 2021, le prix Mérites du Conseil interprofessionnel du Québec pour son implication dans le développement de l'acupuncture solidaire et la reconnaissance de la pratique de l'acupuncture en groupe au Québec. Elle coordonne actuellement le « réseau de cliniques d'acupuncture de proximité » regroupant une quinzaine d'organismes en itinérance, dépendance et santé mentale et a l'immense joie de pouvoir ainsi être tous les jours sur le terrain!

**Félix Dénommé**

Acupuncteur social depuis 2022, Félix dédie sa pratique à rendre l'acupuncture accessible à tout le monde. Il est un membre fondateur de la coopérative Clinique d'Acupuncture Sociale d'Hochelaga et soutient la propagation de l'approche NADA dans plusieurs centres communautaires à Montréal. Il milite pour l'intégration de l'acupuncture au sein du système de santé publique, pour que l'acupuncture et la MTC prennent réellement sa place au Québec comme une médecine puissante autant en prévention qu'en traitement.

### **Judith Dufour Savard**

L'acupuncture sociale et solidaire est pertinente dans ce monde en mutation, marquée par des défis tels que l'isolement social et les inégalités. C'est pour cette raison que Judith milite activement pour favoriser l'accessibilité aux soins en rendant l'acupuncture plus démocratique. Judith offre des traitements d'acupuncture solidaire hebdomadairement et une quinzaine de traitements d'acupuncture sociale par semaine, en plus de participer à plusieurs cliniques extraordinaires dans des événements publics.

### **Julie Gazard**

Julie a commencé sa pratique au Cambodge en 2012 auprès d'une clientèle d'expatriés. Lorsqu'elle découvre l'approche NADA auprès de Charlotte Astier en 2017, elle s'engage activement au sein de la clinique NADA du Collège Rosemont puis milite avec le Comité d'acupuncture sociale et solidaire de l'AAQ en participant à plusieurs projets pilote de clinique NADA avant de cofonder en 2023 avec Marie-Soleil Lalonde l'une des premières cliniques d'acupuncture sociale montréalaises en partenariat avec le Service des Loisirs Angus-Bourbonnière (SLAB). Passionnée par la Méthode Équilibre (*Balance System Acupuncture*), elle aime à la fois être sur le terrain et transmettre son expérience auprès de ses collègues. Elle fait partie de l'équipe des assistant.e.s enseignant.e.s de l'École *Tan Academy of Balance* de Vancouver.

### **Marie-Soleil Lalonde**

Suite à ses études, lors d'un stage en Colombie-Britannique, Marie-Soleil découvre et expérimente pleinement les valeurs de la "Community Acupuncture".

Dès le début de sa pratique, en 2015, cette aspiration d'acupuncture en groupe l'habite. Elle s'engage au sein du Comité à l'AAQ et collabore à divers projets NADA dans certains organismes communautaires dont le Native Women Shelter et Foyer du Monde. Impliquée à rendre l'acupuncture sociale accessible au Québec, elle voit son rêve se concrétiser en 2022 lorsqu'elle cofonde, avec Julie Gazard, la Clinique D'Acupuncture Sociale au SLAB. Une clinique de quartier, installée au coeur du centre communautaire, portée par la mission d'offrir des soins plus démocratiques à la communauté. Marie-Soleil enrichit régulièrement son parcours de formations connexes, en accompagnement et en communication, pour nourrir ses aptitudes et sa compréhension de la complexité et de la beauté humaine.

### **Myro Le Ber Assiani**

Gradué-e du Collège Rosemont en 2025, sa démarche vise à démocratiser l'accessibilité aux soins par le biais de l'acupuncture. Myro termine ses études en milieu communautaire lors d'un stage à la Maison du Père. Cette expérience déterminante l'amène à rejoindre le projet PUDS, où il collabore avec ASTT(e)Q et Dans la Rue. Passionné-e par les biosciences, les théories queer et les relations humaines, Myro oriente ses recherches vers le développement de techniques, d'outils et de moyens visant à réduire les iniquités systémiques. Il privilégie des approches non invasives valorisant le consentement et l'autodétermination.