



**CÉGEP DE
ROSEMONT**

Activité de perfectionnement

Département d'acupuncture

Acupuncture sociale et solidaire

Conférence : L'acupuncture et les enjeux de société en dépendance, itinérance et santé mentale

19 septembre 2026

Formateur/Formatrice :

Charlotte Astier, Ac.
Félix Dénomme, Ac.
Judith Dufour-Savard, Ac.
Julie Gazard, Ac.
Marie-Soleil Lalonde, Ac.
Myro Le Ber Assiani, Ac.
Mathilde Lauzier
Marie-Noëlle l'Espérance

Durée :

4 heures
(0,4 UEC si applicable)

Horaire :

13h à 17h

Lieu :

Cégep de Rosemont

Coût :

Avec UEC : 100\$
Sans UEC : Gratuit
Conférence offerte sans
frais avec inscription à la
formation complète
d'acupuncture sociale et
solidaire

Description :

Conférence d'information et de sensibilisation pour les acupuncteur.e.s et le grand public sur les enjeux actuels de précarité socio-économiques, les discriminations et stigmatisations systémiques auxquels doivent faire face les personnes vivant avec des difficultés en dépendance, itinérance ou en santé mentale au Québec. Dans ce contexte, l'acupuncture s'avère être un outil d'intervention sociale primordial. En offrant des soins gratuits ou abordables, les acupuncteur.e.s peuvent contribuer à réduire les barrières d'accès aux soins, à favoriser une approche plus inclusive et humaine, et à soutenir le mieux-être des personnes confrontées à ces réalités sociales complexes.

Le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ), Dans la rue (ou un autre organisme partenaire en dépendance) dresseront un portrait de la situation actuelle de l'itinérance, de la dépendance et de la santé mentale au Québec, et plus particulièrement à Montréal.

Ces organismes présenteront les défis auxquels doivent faire face les personnes concernées vivant avec ces réalités. Ce sera aussi l'occasion d'entendre les témoignages de certaines personnes fréquentant ces organismes.

La question de la difficulté de l'accessibilité aux soins d'acupuncture pour ces populations marginalisées et sous desservies sera abordée, ainsi que les solutions concrètes qui peuvent être mises en œuvre pour pallier ce manque.

Objectifs :

- Sensibiliser les acupuncteur.e.s aux réalités vécues par des personnes touchées par l'itinérance, les dépendances et la santé mentale.
- Connaître quels sont les défis rencontrés en termes de santé pour ces personnes.
- Comprendre les limitations actuelles du système de santé pour ces personnes qui sont le plus souvent sous-desservies par absence de services appropriés.
- Acquérir des connaissances pour mieux déconstruire les préjugés face à cette clientèle pour pouvoir mieux répondre à leurs besoins dans l'offre de soins.

Contenu :

- Sujets abordés :
 - Santé mentale
 - Itinérance
 - Dépendance

Modalités/déroulement :

- Démonstration et possibilité de recevoir un traitement NADA
- Présentations magistrales
- Discussion
- Quiz final (pour l'attribution des UEC)

Attestation :

Une attestation de réussite donnant 0,4 UEC sera émise par le Collège de Rosemont à tous les participants ayant complété l'activité par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%.

Pour les personnes participant gratuitement à l'activité, aucune UEC ne sera émise.

Politique d'annulation :

La politique d'annulation est stricte : toute annulation doit être faite par écrit ou par courriel à l'attention de « Département d'acupuncture – Formation continue en acupuncture » à l'adresse suivante : 6400 16e avenue Montréal H1X 2S9, ou via courriel fcupuncture@crosemont.qc.ca au minimum 3 semaines avant la date de la formation. Pour toute annulation faite après cette date, aucun remboursement possible. Toutefois, si le collège annule l'activité, la totalité du montant sera remboursée.

À propos des formatrices/formateurs (en ordre alphabétique)**Charlotte Astier**

Praticienne NADA engagée depuis 2014 aux Etats-Unis, elle obtient sa certification de formatrice NADA en 2020. Elle fonde en 2017, la première clinique NADA du Collège de Rosemont, accessible gratuitement à tous.tes les étudiant.es et employé.es du cégep et reçoit en 2021, le prix Mérites du Conseil interprofessionnel du Québec pour son implication dans le développement de l'acupuncture solidaire et la reconnaissance de la pratique de l'acupuncture en groupe au Québec. Elle coordonne actuellement le «réseau de cliniques d'acupuncture de proximité» regroupant une quinzaine d'organismes en itinérance, dépendance et santé mentale et a l'immense joie de pouvoir ainsi être tous les jours sur le terrain!

Félix Dénommé

Acupuncteur social depuis 2022, Félix dédie sa pratique à rendre l'acupuncture accessible à tout le monde. Il est un membre fondateur de la coopérative Clinique d'Acupuncture Sociale d'Hochelaga et soutient la propagation de l'approche NADA dans plusieurs centres communautaires à Montréal. Il milite pour l'intégration de l'acupuncture au sein du système de santé publique, pour que l'acupuncture et la MTC prennent réellement sa place au Québec comme une médecine puissante autant en prévention qu'en traitement.

Judith Dufour Savard

L'acupuncture sociale et solidaire est pertinente dans ce monde en mutation, marquée par des défis tels que l'isolement social et les inégalités. C'est pour cette raison que Judith milite activement pour favoriser l'accessibilité aux soins en rendant l'acupuncture plus démocratique. Judith offre des traitements d'acupuncture solidaire hebdomadairement et une quinzaine de traitements d'acupuncture sociale par semaine, en plus de participer à plusieurs cliniques extraordinaires dans des événements publics.

Julie Gazard

Julie a commencé sa pratique au Cambodge en 2012 auprès d'une clientèle d'expatriés. Lorsqu'elle découvre l'approche NADA auprès de Charlotte Astier en 2017, elle s'engage activement au sein de la clinique NADA du Collège Rosemont puis milite avec le Comité d'acupuncture sociale et solidaire de l'AAQ en participant à plusieurs projets pilote de clinique NADA avant de cofonder en 2023 avec Marie-Soleil Lalonde l'une des premières cliniques d'acupuncture sociale montréalaises en partenariat avec le Service des Loisirs Angus-Bourbonnière (SLAB). Passionnée par la Méthode Équilibre (*Balance System Acupuncture*), elle aime à la fois être sur le terrain et transmettre son expérience auprès de ses collègues. Elle fait partie de l'équipe des assistant.e.s enseignant.e.s de l'École *Tan Academy of Balance* de Vancouver.

Marie-Soleil Lalonde

Suite à ses études, lors d'un stage en Colombie-Britannique, Marie-Soleil découvre et expérimente pleinement les valeurs de la "Community Acupuncture".

Dès le début de sa pratique, en 2015, cette aspiration d'acupuncture en groupe l'habite. Elle s'engage au sein du Comité à l'AAQ et collabore à divers projets NADA dans certains organismes communautaires dont le Native Women Shelter et Foyer du Monde. Impliquée à rendre l'acupuncture sociale accessible au Québec, elle voit son rêve se concrétiser en 2022 lorsqu'elle cofonde, avec Julie Gazard, la Clinique D'Acupuncture Sociale au SLAB. Une clinique de quartier, installée au coeur du centre communautaire, portée par la mission d'offrir des soins plus démocratiques à la communauté. Marie-Soleil enrichit régulièrement son parcours de formations connexes, en accompagnement et en communication, pour nourrir ses aptitudes et sa compréhension de la complexité et de la beauté humaine.

Myro Le Ber Assiani

Gradué·e du Collège Rosemont en 2025, sa démarche vise à démocratiser l'accessibilité aux soins par le biais de l'acupuncture. Myro termine ses études en milieu communautaire lors d'un stage à la Maison du Père. Cette expérience déterminante l'amène à rejoindre le projet PUDS, où iel collabore avec ASTT(e)Q et Dans la Rue. Passionné·e par les biosciences, les théories queer et les relations humaines, Myro oriente ses recherches vers le développement de techniques, d'outils et de moyens visant à réduire les iniquités systémiques. Iel privilégie des approches non invasives valorisant le consentement et l'autodétermination.