



**CÉGEP DE  
ROSEMONT**

**Formation continue**  
**Département d'acupuncture**

## **Troubles émotionnels complexes et douleur chronique**

### **Formateurs :**

Annie Lefebvre, Ac.

### **Date :**

18 et 19 avril 2026

### **Durée:**

14 heures (1,4 UEC)

### **Horaire:**

Samedi et dimanche  
9h à 12h / 13h à 17h

### **Lieu:**

Collège de Rosemont  
6400 16eme Avenue,  
Montréal, H1X 2S9

### **Coût :**

500\$

400\$ en ayant déjà  
suivi « Fonctionnement  
cérébral et santé  
mentale »

### **Description :**

Pourquoi l'état de certaines personnes stagne? Comment aborder et traiter les douleurs chroniques, les cas complexes, les phobies et les postures émotionnelles figées?

Nous verrons les différentes facettes de ces conditions, la façon de les aborder et de les traiter.

Une portion pratique vous permettra d'expérimenter les enseignements vus dans la partie théorique.

Cette formation ne constitue pas une suite à « Fonctionnement cérébral et santé mentale ». Elles sont toutes deux conçues de façon indépendante et peuvent être suivies dans n'importe quel ordre. Toutefois, étant donné que certaines techniques se recoupent, les personnes ayant déjà suivi « Fonctionnement cérébral et santé mentale » peuvent bénéficier d'un tarif privilégié pour la formation « Troubles physiques et émotionnels complexes » et vice-versa.

### **Objectifs :**

Au terme de cette formation, vous serez en mesure de :

- Savoir accueillir la patientèle présentant des conditions complexes
- Décortiquer et comprendre les problèmes de santé multiples.
- Avoir une compréhension nuancée de ce qu'est un traumatisme, des comportements et symptômes qui en découlent.
- Savoir traiter les douleurs chroniques, les problèmes complexes, les phobies et les postures émotionnelles figées.
- Savoir poser vos limites face à la réalité parfois très difficile de votre patientèle.

**Contenu :**

- Enseignement magistral
- Discussion/étude de cas
- Démonstration pratique
- Pratique clinique supervisée

**Attestation :** Une attestation de réussite donnant 1,4 UEC sera émise par le Collège de Rosemont à tous les participants ayant complété la formation par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%.

**Politique d'annulation :** La politique d'annulation est stricte : toute annulation doit être faite par écrit ou par courriel à l'attention de « Département d'acupuncture – Formation continue en acupuncture » à l'adresse suivante : 6400 16e avenue Montréal H1X 2S9, ou via courriel, à [fcacupuncture@crosemont.qc.ca](mailto:fcacupuncture@crosemont.qc.ca), au minimum un mois avant la date de la formation. Pour toute annulation faite après cette date, aucun remboursement possible. Toutefois, si le collège annule l'activité, la totalité du montant sera remboursée