



**CÉGEP DE
ROSEMONT**

Formation continue

Département d'acupuncture

Acupuncture & course à pied

18 et 19 avril 2026

Formateurs :

Manuel Thivierge, Ac
Alexandre Busque

Durée

14 h (1.4 UEC)

Horaire:

9h à 17h

Lieu:

Collège de Rosemont,
6400 16eme Avenue,
Montréal , H1X 2S9

Local à confirmer

Tarif :

500\$

Gradué.es 2024-2025 :

400\$

Évaluation :

Théorique effectuée
sur place à la fin de la
formation.

Cette formation s'adresse aux acupunctrices et acupuncteurs qui désirent développer leurs connaissances théoriques et pratiques par rapport à la course à pied et ses différents paramètres pour ainsi optimiser leurs résultats cliniques à des fins de prévention, traitement ou performance. Le tout étant appuyé par les dernières données scientifiques sur le sujet.

Objectif de la formation :

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure de :

- Bien comprendre les différents concepts biomécaniques de la course à pied
- Réaliser une évaluation de manière optimale et adaptée pour les coureurs
- Intégrer les connaissances biomécaniques apprises dans votre pratique clinique
- Réaliser des protocoles de traitement pour des pathologies spécifiques aux coureurs
- Adapter le traitement par rapport à un événement sportif

Contenu pratique et théorique :

- ❖ Biomécanique de la course à pied (cycle de course, technique de foulée, etc.)
- ❖ Tests musculaires et évaluation fonctionnelle adaptés aux coureurs
- ❖ Principales pathologies en course à pied (selon le niveau)
- ❖ Paramètre de l'entraînement (volume, intensité, mobilité, flexibilité, récupération, etc.)
- ❖ Psychologie du coureur (dépendance au sport, conséquence de l'arrêt du sport, etc.)
- ❖ Littérature scientifique sur la course à pied (acupuncture & « dry needling »)
- ❖ Études de cas
- ❖ Protocole de traitement pour des pathologies spécifiques
 - Périostite
 - Tendinopathie d'achille
 - Syndrome de l'essui-glace(bandelette)
 - Ténosynovite du tibial antérieur
 - Tendinite du moyen fessier

- Tendinopathie proximale des ischio-jambiers
- Fasciite plantaire
- Métatarsalgie
- Entorse de la cheville
- Syndrome de loge antérieur
- Syndrome fémoro-patellaire
- Lombalgie du coureur
- Trouble du diaphragme
- Triade de l'athlète féminine
- Diarrhée du coureur

À propos des formateurs:

Alexandre Busque détient un baccalauréat en kinésiologie et une maîtrise en sciences de l'activité physique de l'UQTR. Il a aussi entamé un doctorat avec le GRAN (groupe de recherche des affections neuro-musculo squelettiques), mais a décidé de se concentrer sur la pratique clinique. Il a été chargé d'enseignement pour les cours « Évaluation de la condition physique en kinésiologie » ainsi que « Santé et traumatologie en kinésiologie » et « Initiation à l'intervention en kinésiologie ». Avec 15 ans d'expérience clinique et plus de 1000 heures de formations continues, il se concentre aujourd'hui avec une clientèle de coureur et des athlètes de force. Son large bagage professionnel lui a permis d'être invité sur différents podcast sur l'entraînement et la santé en plus d'être un invité expert à Radio-Canada.

Manuel Thivierge détient une formation professionnelle en massothérapie sportive en plus d'un baccalauréat en kinésiologie/kinésithérapie et un certificat en psychologie de l'UQTR. Il a par la suite fait quelques formations continues dans le domaine de la réadaptation dont une certification réadaptation en contexte de douleur chronique (IRDC). Acupuncteur depuis bientôt 5 ans et 15 ans d'expérience clinique qui a évolué de pratique en pratique, il se concentre sur les troubles neuro-musculosquelettiques et précise sa pratique par des formations avec électro-acupuncture principalement. Il est également formateur des ventouses thérapeutiques en physiothérapie avec Francis Létourneau chez Atlas Médic. De plus, il dispense des formations sur le G-IASTM, décompression myofasciale avec ventouse et le taping avec Institut Axis.

Politique d'annulation. La politique d'annulation est stricte : toute annulation doit être faite par courriel à l'attention de l'équipe du perfectionnement en acupuncture du Cégep de Rosemont, à l'adresse suivante : fcacupuncture@crosemont.qc.ca avant le 28 mars 2026. Pour toute annulation faite après cette date, aucun remboursement ne sera possible. Toutefois, si le collège annule l'activité, la totalité du montant sera remboursée.