



CÉGEP DE  
ROSEMONT

Formation continue

Département d'acupuncture

**Fonctionnement cérébral et santé mentale  
au Campus Montmagny du Cégep de La Pocatière**

**Formatrice :**

Annie Lefebvre, Ac.

**Durée:**

14h

**Horaire:**

Samedi et dimanche  
9h à 12h / 13h à 17h

**Lieu:**

Campus de Montmagny  
115 Bd Taché E,  
Montmagny  
QC, G5V 1B9

**Coût :**

500\$

**Description :**

Au cours de cette formation théorique et pratique, nous explorons différentes perspectives sur les différents fonctionnements cérébraux et leurs mécanismes d'adaptation. Nous y abordons également des techniques de soin appropriées.

Vous développerez vos compétences essentielles en matière de communication, d'empathie et de gestion des situations complexes, tout en acquérant des outils pratiques pour intégrer ces connaissances dans votre pratique quotidienne.

Au cours de cette formation, vous acquerrez une compréhension globale du savoir, du savoir-être et du savoir-faire nécessaires pour aborder efficacement des défis d'ordre intellectuels et émotionnels.

À la clôture de ces deux journées intensives, vous disposerez des outils nécessaires pour accueillir et traiter des patients confrontés à divers troubles cérébraux, dont principalement les troubles émotionnels et d'apprentissage.

**Objectifs :**

- Acquérir la capacité à évaluer et traiter les problématiques liées au fonctionnement du cerveau, dont principalement les troubles émotionnels et d'apprentissage, en MTO
  - Reconnaître les différentes pathologies du fonctionnement cérébral en lien avec les symptômes des patient.es
  - Établir un plan de traitement complet en lien avec la problématique,

- Appliquer et combiner différentes stratégies et techniques complémentaires pour accompagner le traitement en acupuncture.

### **Contenu :**

#### Savoir :

- Acquérir les connaissances spécifiques liées aux :
  - Techniques de craniopuncture, auriculothérapie, utilisation des entités psycho viscérales, fonction psychologique et physiologiques des points d'acupuncture en lien avec les troubles d'apprentissage
  - 3 étages du cerveau
  - Caractéristiques des différentes problématiques abordées (commotions cérébrales, anxiété, dépression, dysfonctionnement cérébral, etc.)
  - Bilan différentiel à partir des symptômes

#### Savoir faire

- Utiliser adéquatement le matériel et les méthodes présentés
  - Localisation des points, outils et type d'équipement à utiliser
  - Discerner ce qui est le plus urgent à traiter
  - Différentes approches de résolution de problème
  - L'application par problématique
    - Estime de soi, impulsivité, TDA, motricité fine, hyperactivité, autisme, émotions, anxiété et plusieurs autres

#### Savoir être

- Établir une alliance thérapeutique :
  - Avec soi-même, se sentir en confiance
  - Avec le parent, le rassurer et communiquer avec lui,
  - Avec l'enfant, le rassurer, communiquer et l'encourager
- Gérer le temps
  - Ici et maintenant, pendant le traitement
  - Les besoins des enfants
  - Les attentes de résultats des parents

### **Méthodologies et stratégies d'enseignement**

- Exposés magistraux
- Démonstrations

- Résolution de cas clinique en petits groupes

#### **À propos de la formatrice :**

Annie Lefebvre est une acupunctrice s'intéressant depuis longtemps aux troubles d'apprentissage.

Avant de se tourner vers l'acupuncture, elle a enseigné pendant 15 ans à diverses clientèles, dont les jeunes avec des troubles d'apprentissage.

Suite à sa formation initiale au Québec, dont un stage d'acupuncture qui s'est déroulé au Centre de Réadaptation en Dépendances de Montréal, Annie est allée en Chine pour approfondir ses connaissances auprès des grands maîtres d'acupuncture, dr. Suzanne Robidoux et dr. Tao Kun. Elle y a entre autres appris des techniques spécifiques pour traiter la douleur, les problèmes d'apprentissage et neurologiques. Elle a aussi traité de nombreux cas de commotions cérébrales.

De retour au Québec, elle poursuit sans relâche les formations post-graduées :

- Douleurs psycho-émotionnelles et acupuncture, dr. Yvonne Farrell
- Commotions cérébrales, dr. Pierre Frémont, dép. Médecine sportive, Université Laval
- TDAH, Nancy Gaudreau, faculté des sciences de l'éducation, Université Laval
- Maladie de Crohn et colite ulcéreuse, Nir Salomon, spécialiste en gastro-entérologie
- Traumatismes, Lonny Jarrett
- Acupuncture japonaise : traitement des maladies auto-immunes et troubles du Shén, Avi Magidoff
- Méthode d'équilibre dr. Tan, noyau fondamental et parcours avancé, SiYuan
- Tai He (QiGong bouddhiste tibétain) et BaGua, dr. Suzanne Robidoux

Grâce à ses expériences et formations, Annie a développé une technique unique pour atténuer les problèmes liés au fonctionnement du cerveau dont les enjeux psychologiques et d'apprentissage. Elle offre maintenant une formation qui s'adresse aux acupunctrices et acupuncteurs pour partager les techniques qu'elle a développées, permettant ainsi un plus grand rayonnement de l'acupuncture dans le traitement de ces troubles.

**Attestation :** Une attestation de réussite donnant 1,4 UEC sera émise par le Collège de Rosemont à tous les participants ayant complété la formation par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%.

**Politique d'annulation :** La politique d'annulation est stricte : toute annulation doit être faite par écrit ou par courriel à l'attention de Marilyne Meloche à l'adresse suivante : 6400 16e avenue Montréal H1X 2S9, ou via courriel [fcacupuncture@crosemont.qc.ca](mailto:fcacupuncture@crosemont.qc.ca) avant le 26 mars 2025. Pour toute annulation faite après cette date, aucun remboursement possible. Toutefois, si le collège annule l'activité, la totalité du montant sera remboursée