



**CÉGEP DE  
ROSEMONT**

## **Formation continue**

Département d'acupuncture

### **Douleur chronique et acupuncture**

#### **Formateurs :**

Annie Lefebvre, Ac.

#### **Date :**

18 et 19 avril 2026

#### **Durée:**

14 heures (1,4 UEC)

#### **Horaire:**

Samedi et dimanche  
9h à 12h / 13h à 17h

#### **Lieu:**

Collège de Rosemont  
6400 16eme Avenue,  
Montréal , H1X 2S9

#### **Coût :**

500\$

400\$ en ayant déjà  
suivi « Fonctionnement  
cérébral et santé  
mentale »

#### **Quand le cerveau impacte la santé physique et mentale**

Pourquoi l'état de certains patients stagne? Comment traiter les douleurs complexes, les problèmes chroniques, les maladies auto-immunes, les phobies et les TOC (trouble obsessif compulsif)?

Cette formation abordera une à une les facettes de ces conditions.

Lors de cette formation, une partie théorique présentera les connaissances et postures à avoir alors que la portion pratique permettra aux participant.es d'expérimenter et d'appliquer les enseignements avec un groupe de patients.

Cette formation ne constitue pas une suite à « Fonctionnement cérébral et santé mentale ». Les deux formations sont conçues de façon indépendante et peuvent être suivies dans n'importe quel ordre. Certains éléments théoriques et certaines techniques se recoupent toutefois dans les deux formations. Pour cette raison, les personnes ayant déjà suivi « Fonctionnement cérébral et santé mentale » peuvent bénéficier d'un tarif privilégié pour la formation « Douleur chronique et acupuncture » et vice-versa.

#### **Objectifs :**

Au terme de cette formation, vous serez en mesure de :

- Avoir une compréhension nuancée de ce qu'est un traumatisme et des comportements et symptômes qui en découlent.
- Percevoir les liens entre trauma, souffrance émotionnelle et leurs impacts sur les différents aspects de la personne.
- Comprendre ce qu'impliquent les enjeux psychiatriques (dépression, bipolarité, TOC, phobies, etc.)
- Accueillir les patient.es avec des conditions complexes (fibromyalgie, douleur chronique, maladie auto-immune, etc.)
- Décortiquer les problèmes de santé multiples.
- Traiter efficacement les problèmes complexes.

- Traiter les phobies et les TOCs avec assurance et efficacité.
- Poser vos limites pour ne pas être aspiré-e par la réalité parfois très difficile de vos patients.
- Comprendre les mécanismes et donc mieux aborder et traiter les dépendances.

**Contenu :**

- Enseignement magistral
- Discussion/étude de cas
- Démonstration pratique
- Pratique clinique supervisée avec des patient.es

**Attestation :** Une attestation de réussite donnant 1,4 UEC sera émise par le Collège de Rosemont à tous les participants ayant complété la formation par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%.

**Politique d'annulation :** La politique d'annulation est stricte : toute annulation doit être faite par écrit ou par courriel à l'attention de « Département d'acupuncture – Formation continue en acupuncture » à l'adresse suivante : 6400 16e avenue Montréal H1X 2S9, ou via courriel, à [fcacupuncture@crosemont.qc.ca](mailto:fcacupuncture@crosemont.qc.ca), au minimum un mois avant la date de la formation. Pour toute annulation faite après cette date, aucun remboursement possible. Toutefois, si le collège annule l'activité, la totalité du montant sera remboursée