



CÉGEP DE
ROSEMONT

Formation continue

Département d'acupuncture

TuiNa : Programme long (Juin 2026 à Juin 2027)

Formatrice :

Suzanne Lafrance, Ac.

Durée:

204 heures

Horaire:

Samedi et dimanche
8h à 12h / 13h à 17h

Lieu:

Collège de Rosemont
6400 16eme Avenue,
Montréal, H1X 2S9

Coût :

À noter : L'inscription et le premier paiement constituent un engagement à suivre la formation complète et à acquitter les 3 versements suivants.

Régulier : 2600\$
(4 x 650\$)

Tarif étudiant : 2400\$
(4 x 600\$)

Cours « à la carte » pour révision
(si cursus complet déjà réalisé)

300\$ / fin de semaine

Description

Le programme de *TuiNa* a pour but de permettre aux personnes inscrites de s'approprier les techniques apprises comme outils thérapeutiques et diagnostiques. La combinaison du *TuiNa* et de l'acupuncture lors d'un traitement permet l'émergence d'une formidable synergie thérapeutique. Le programme débute avec un cours d'introduction permettant de se familiariser avec le *TuiNa*, suivi d'un bloc de 3 cours avancés. Ces cours aborderont de nouvelles techniques en *TuiNa*, quelques techniques de Zheng Gu et de Zang Fu, ainsi que les problématiques et pathologies les plus rencontrées en clinique et leurs traitements. Le *QiGong* fera aussi parti intégrante du programme pour la rééducation neuromusculaire des fonctions normales du corps tant physiques, physiologiques, qu'énergétiques, et ce, tant pour le thérapeute que pour les patients. Il s'agit d'un programme complet dans l'optique de traitement des désordres musculosquelettiques, énergétiques et physiologiques.

Objectifs :

- Comprendre et sentir la mécanique du corps physique et énergétique.
- Comprendre ce qu'est le *TuiNa* et pratiquer les séquences et les techniques manuelles qui lui sont propres.
- Comprendre les patho-mécanismes de certaines problématiques et pathologies musculosquelettiques et énergétiques.
- Appliquer les techniques de *TuiNa* abordées en situation de traitements à l'aide d'un toucher thérapeutique.

Contenu :

- Enseignement théorique et pratique : 64 heures
- Travaux personnels : 32 heures
- Pratique du *QiGong* : 62 heures
- Révision et pratique supervisée : 24 heures
- Évaluations pratique et théorique : 6 heures
- Stage final : 16 heures
- **TOTAL : 204 heures**
 - Voir le calendrier à la fin de ce document pour plus de détails

Attestation : Une attestation de réussite donnant **20,4 UEC** sera émise par le Collège de Rosemont à tous les participants ayant complété la formation par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 90%.

La remise des travaux ainsi que la réussite des examens pratique et théorique sont nécessaires à l'obtention des UEC.

Pour les cours « à la carte », une attestation de réussite sera émise à chaque fin de semaine, selon le nombre d'heures réalisées.

Politique d'annulation : La politique d'annulation est stricte : toute annulation doit être faite par écrit ou par courriel à l'attention de « Formation continue en acupuncture » à l'adresse suivante : 6400 16e avenue Montréal H1X 2S9, ou via courriel fcacupuncture@crosemont.qc.ca avant le 16 mai 2026. Pour toute annulation faite après cette date, aucun remboursement possible. Toutefois, si le collège annule l'activité, la totalité du montant sera remboursée

Calendrier :

(le masculin est utilisé pour alléger le texte)

➤ 6-7 juin 2026○ *TuiNa* :

- Théorie et pratique d'introduction du *TuiNa* incluant 15 nouvelles techniques manuelles
- Dos : extrait du protocole du dos seulement :
 - Séquences 1 (intro) et 5 (conclusion).
 - Séquence du cou simplifiée en position assise
 - Séquence du membre supérieur simplifiée
 - Séquences du membre Inférieur postérieur et antérieur simplifiées

○ *QiGong*

- Wu Ji + respiration du ventre (Dan Tian)
- Routine Dao Yin et tapotements des méridiens

○ Travaux.

- 20 séquences de *TuiNa* documentées seront demandées à l'étudiant (10h)
 - 5 séquences du cou
 - 5 du membre supérieur
 - 5 du membre inférieur
 - 5 à votre convenance)
- Une page synthèse de l'évolution du thérapeute au fil des pratiques pour 70 jours consécutifs (10h).
- La remise des travaux est nécessaire à l'obtention des UEC.

- **22-23 août 2026**
et
- **3-4 octobre 2026**
 - *TuiNa* :
 - Prérequis : Introduction au *TuiNa*
 - Fin du protocole du Dos : Séquence 2 à 4.
 - Séquence du Dôme pleural et scalènes.
 - Bonification du protocole cou en décubitus ventral, nouvelles techniques.
 - *QiGong*
 - Routine de Transformation des tendons
 - Nei Gong de Shao Ling
 - Travaux.
 - 20 séquences de *TuiNa* documentées seront demandées à l'étudiant (10h)
 - 5 séquences du cou
 - 10 protocoles du dos
 - 5 séquences du dôme pleural
 - Une page synthèse de l'évolution du thérapeute au fil des pratiques pour
 - 43 jours consécutifs (15h). Une rencontre Zoom individuelle à mi-parcours.
 - La remise des travaux est nécessaire à l'obtention des UEC.

- **28-29 novembre 2026 et**
- **23-24 janvier 2027**
 - *TuiNa*
 - Comment traiter avec le *TuiNa* les problématiques et pathologies du cou fréquemment rencontrées en clinique.
 - Membre Supérieur bonifié→ + nouvelles techniques
 - Comment traiter avec le *TuiNa* les problématiques et pathologies du membre supérieur fréquemment rencontrées en clinique.
 - *QiGong* :
 - Routine des cinq éléments
 - Travaux
 - 10 séquences de *TuiNa* documentées seront demandées à l'étudiant (5h)
 - 5 séquences du cou
 - 5 séquences du membre supérieur
 - Une étude de cas documentée, incluant un premier rendez-vous ainsi qu'un suivi, sera demandée à l'étudiant et vu en classe (en incluant des techniques spécifiques) (1h)
 - Une page synthèse de l'évolution du thérapeute au fil des pratiques pour 41 jours consécutifs. Une rencontre Zoom individuelle à mi-parcours (15h).
 - La remise des travaux est nécessaire à l'obtention des UEC.

- **20-21 mars 2027**
et
- **22-23 mai 2027**
 - *TuiNa* :
 - Membre Inférieur bonifié → + Nouvelles techniques
 - Comment traiter avec le *TuiNa* les problématiques et pathologies du dos fréquemment rencontrées en clinique.
 - Comment traiter avec le *TuiNa* les problématiques et pathologies du membre inférieur fréquemment rencontré en clinique.
 - *QiGong* :
 - Routine Tian Gan
 - Travaux :
 - 10 séquences de *TuiNa* documentées seront demandées à l'étudiant (5h)
 - 5 séquences du dos
 - 5 séquences du membre inférieur
 - Une étude de cas documentée, incluant un premier rendez-vous ainsi qu'un suivi, sera demandée à l'étudiant et vu en classe (en incluant des techniques spécifiques) (1h)
 - Une page synthèse de l'évolution du thérapeute au fil des pratiques pour 60 jours consécutifs. Une rencontre Zoom individuelle à mi-parcours (15h).
 - La remise des travaux est nécessaire à l'obtention des UEC.
- **24 et 31 mai 2027 (Lundi)**
 - Stages cliniques supervisés