



**CÉGEP DE  
ROSEMONT**

**Formation continue**  
Département d'acupuncture

## **Douleur musculosquelettique et points détente (Québec)**

**Avril – Novembre 2026**

**Formateur :**

Sylvain Cardinal, Ac.  
Alexandre Sinclair, Ac  
Marie-Christine Brien, Ac

**Durée:**

75 heures de formation

7,5 UEC

**Horaire:**

18-19 avril 2026  
30-31 mai  
12-13 septembre  
17-18 octobre  
28-29 novembre

En présentiel

**Lieu:**

**Pavillon de l'Éducation  
physique et des sports -  
PEPS**

2300, rue de la Terrasse  
Local 1220  
Québec (Québec)

**Coût :**

700\$ en quatre  
versements

Total : 2800\$

En quatre versements :

- À l'inscription
- Mai 2026

Cette formation s'adresse aux acupuncteurs en exercice qui souhaitent parfaire leurs connaissances et leurs habiletés dans le traitement des problèmes musculo-squelettiques en acupuncture. Le cours, **totalisant 75 heures**, est réparti en 5 séminaires de 2 jours chacun (15 heures) comprenant une journée d'évaluation. Ce séminaire est principalement pratique : 15 heures de cours théoriques, 52 heures de cours pratiques et 8 heures de révision, pratique et évaluation. Lors de cette formation, **l'accent sera mis sur la poncture.**

### **Objectif principal de la formation : maîtriser les ponctures intramusculaires**

#### **Objectifs de la partie théorique :**

- Préciser l'action de l'acupuncture dans les diverses pathologies musculo-squelettiques;
- Décrire la physiopathologie du syndrome myofascial et des autres pathologies musculo-squelettiques courantes;
- Développer une vision complémentaire de l'action de l'acupuncture à partir de notions de neurophysiologie;
- Développer des habiletés à communiquer sur la base d'un langage commun à tous les professionnels de la santé;
- Identifier les questions obligatoires et spécifiques à chaque région anatomique lors de l'évaluation neuromusculo- squelettique subjective.

#### **Objectifs de la partie pratique :**

- Maîtriser la détection des points détente par la palpation;
- Améliorer les techniques de poncture intramusculaire propre à chaque muscle;
- Éviter les accidents de nature anatomique lors des ponctures;
- Évaluer le niveau optimal de stimulation des aiguilles selon la tolérance du patient.

- Septembre 2026
- Octobre 2026

### **Méthodes pédagogiques :**

- Enseignement magistral
- Démonstrations sur vivant
- Pratique entre participant.es sous supervision
- Études de cas, retour en plénière

### **Contenu de la formation**

**Chacun des séminaires sera consacré à une région anatomique soit:**

<b>Séminaire 1</b>	membre supérieur
<b>Séminaire 2</b>	membre inférieur
<b>Séminaire 3</b>	rachis
<b>Séminaire 4</b>	ponctures difficiles MS et MI
<b>Séminaire 5</b>	ponctures difficiles rachis, révision et journée d'évaluation

### **Nombre d'heures par contenu**

**6h:** Théorie générale: physiopathologie du syndrome myofacial, principes généraux de traitement, point détente et pathologies musculo-squelettiques, neurophysiologie

**7h:** Pathologies orthopédiques par région

**2h:** Atelier de révision anatomique

**52h:** Ateliers de palpation et de poncture

**8h:** Journée d'évaluation

**8h:** Examen pratique individuel un praticien à la fois

**8h:** Travail de synthèse à remettre à la journée d'évaluation

**Total : 75h**

Les ponctures les plus usuelles de niveau de difficulté faible ou modéré seront abordées dans les trois premiers séminaires, le dernier étant réservé à des ponctures de niveau de difficulté plus élevé. Les participants doivent pratiquer l'un sur l'autre, donc chacun des participants sera tour à tour dans le rôle du praticien et du patient. Le rythme des ateliers sera ajusté afin de ne pas concentrer trop de ponctures en un court laps de temps. La tolérance à la poncture des participants sera respectée. La formation comprend les thèmes décrits dans le tableau ci-dessus.

**L'évaluation** prendra une forme pratique et théorique. Lors de l'examen pratique, vous devrez exécuter de réelles ponctures ainsi que des simulacres de ponctures par régions anatomiques et identifier certaines structures anatomiques sur l'un de vos collègues du cours. Un temps sera dédié aux commentaires des enseignants afin de revenir sur certains aspects des ponctures. Vous devrez également participer à l'examen d'un de vos collègues. Vous devrez également remettre un travail synthèse.

### **Ratio professeur enseignant**

Cette formation comporte une grande partie de pratique. Le ratio élèves/enseignant importe beaucoup pour ces parties de la formation. Il permet aux participants de bien acquérir les habiletés nécessaires aux ponctures profondes dans un environnement sécuritaire. Les 52 heures pratiques sont entièrement consacrées à la pratique de la poncture. C'est pourquoi nous limitons le nombre d'inscriptions à 18 participants. Nous assurons la présence de 2 formateurs dès qu'il y a plus de 12 inscriptions.

**Matériel :** crayons de maquillage pour dessiner sur la peau, atlas anatomique, vêtements confortables pour les périodes d'ateliers pratiques de même qu'un drap. Tout le matériel d'acupuncture sera fourni pour cette formation.

---

**Attestation :** Une attestation de réussite donnant 7.5 UEC sera émise par le Collège de Rosemont à tous les participants ayant complété la formation par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%. Le Collège de Rosemont est membre de la SOFEDUC.

**Politique d'annulation.** La politique d'annulation est stricte: toute annulation doit être faite par écrit à l'attention de « Formation continue en acupuncture » à l'adresse suivante: 6400 16<sup>e</sup> avenue Montréal H1X 2S9, ou via courriel [fcacupuncture@crosemont.qc.ca](mailto:fcacupuncture@crosemont.qc.ca), au moins **un mois avant le début de la formation.** Pour toute annulation faite après cette date, **aucun remboursement possible,** à moins de situation exceptionnelle. Toutefois, si le collège annule l'activité, la totalité du montant sera remboursé à 100% ou au prorata des activités données.