



**CÉGEP DE  
ROSEMONT**

**Formation continue**  
Département d'acupuncture

## **Fonctionnement cérébral et santé mentale, niveau 2**

**Formateurs :**

Annie Lefebvre, Ac.

**Date :**

22-23 novembre 2025

**Durée:**

14 heures (1,4 UEC)

**Horaire:**

Samedi et dimanche  
9h à 12h / 13h à 17h

**Lieu:**

Collège de Rosemont  
6400 16eme Avenue,  
Montréal, H1X 2S9

**Coût :**

500\$

### **Fonctionnement cérébral et santé mentale, niveau 2 :**

#### **Quand le cerveau impacte la santé physique et mentale**

Pourquoi l'état de certains patients stagne? Comment traiter les douleurs complexes, les problèmes chroniques, les maladies auto-immunes, les phobies et les TOC (trouble obsessionnel compulsif)?

Cette formation abordera une à une les facettes de ces conditions.

Tout comme lors du niveau 1, une partie théorique présentera les connaissances et postures à avoir alors que la portion pratique permettra aux participant.es d'expérimenter et d'appliquer les enseignements avec un groupe de patients.

#### **Objectifs :**

Au terme de cette formation, vous serez en mesure de :

- Avoir une compréhension nuancée de ce qu'est un traumatisme et des comportements et symptômes qui en découlent.
- Percevoir les liens entre trauma, souffrance émotionnelle et leurs impacts sur les différents aspects de la personne.
- Comprendre ce qu'impliquent les enjeux psychiatriques (dépression, bipolarité, TOC, phobies, etc.)
- Accueillir les patient.es avec des conditions complexes (fibromyalgie, douleur chronique, maladie auto-immune, etc.)
- Décortiquer les problèmes de santé multiples.
- Traiter efficacement les problèmes complexes.
- Traiter les phobies et les TOCs avec assurance et efficacité.
- Poser vos limites pour ne pas être aspiré-e par la réalité parfois très difficile de vos patients.
- Comprendre les mécanismes et donc mieux aborder et traiter les dépendances.

**Contenu :**

- Enseignement magistral
- Discussion/étude de cas
- Démonstration pratique
- Pratique clinique supervisée avec des patient.es

**Attestation :** Une attestation de réussite donnant 1,4 UEC sera émise par le Collège de Rosemont à tous les participants ayant complété la formation par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%.

**Politique d'annulation :** La politique d'annulation est stricte : toute annulation doit être faite par écrit ou par courriel à l'attention de « Formation continue en acupuncture » à l'adresse suivante : 6400 16e avenue Montréal H1X 2S9, ou via courriel, à [fcacupuncture@crosemont.qc.ca](mailto:fcacupuncture@crosemont.qc.ca) avant le 1<sup>er</sup> novembre 2025. Pour toute annulation faite après cette date, aucun remboursement possible. Toutefois, si le collège annule l'activité, la totalité du montant sera remboursée