



Formation continue
Département d'acupuncture

Acupuncture esthétique, niveaux 1 et 2
Cosmetic Acupuncture, level 1 and 2

Formateurs :

Amrit Singh, R. Ac.

Erin Malinsky, Esth.

Dates :

8 et 9 novembre
2025

Durée:

16h

Horaire:

Samedi et dimanche
9h à 18h

Lieu:

Collège de Rosemont
6400 16eme Avenue,
Montréal , H1X 2S9

Coût :

Niveau/level 1 : 400\$

Niveau/level 2 : 400\$

Acupuncture esthétique - Jour 1 : Les bases, avec Amrit Singh

Formation intensive d'une journée offrant une immersion complète dans les principes fondamentaux de l'acupuncture esthétique, un complément idéal à la pratique clinique. Le contenu couvre les bases d'un protocole facial complet, la santé de la peau, l'anatomie musculaire et les techniques de puncture, tout en explorant le rôle de l'acupuncture et de la médecine chinoise dans le soutien d'un vieillissement naturel et harmonieux.

Au-delà de l'aspect technique, la formation aborde l'élaboration de plans de traitement, le développement de la pratique professionnelle, ainsi que des stratégies de marketing et de communication sur les réseaux sociaux.

L'enseignement combine démonstrations et ateliers pratiques supervisés afin de consolider l'application immédiate des protocoles présentés.

Note :

La formation se donnera en anglais, avec traduction simultanée.

Objectifs :

- Acquérir les compétences nécessaires pour réaliser des traitements d'acupuncture esthétique complets.
- Positionner cette approche comme un pont entre savoir traditionnel et esthétique contemporaine.

Contenu :

- Processus du vieillissement et stratégies :
 - o Techniques d'acupuncture esthétique adaptées aux différentes étapes de vie et types de peau.

- Protocoles d'acupuncture esthétique :
 - o Traitement facial complet favorisant la vitalité cutanée, la stimulation du collagène, la réduction des rides et la régénération.
- Méridiens et vieillissement
 - o Liens entre la théorie des méridiens, les points d'acupuncture et la santé de la peau.
- Planification des traitements
 - o Méthodes pour concevoir des plans personnalisés en fonction de l'âge et des besoins individuels.
- Marketing et communication
 - o Outils pour présenter et valoriser l'acupuncture esthétique dans un contexte clinique.
- Développement de la pratique
 - o Intégration de l'acupuncture esthétique et stratégies numériques de croissance.

Acupuncture esthétique, jour 2 : Améliorer votre pratique, avec Amrit Singh et Erin Malinsky

Première formation de ce type dans le domaine, combinant techniques d'acupuncture esthétique et compétences issues du milieu du spa. Sous la direction d'Amrit Singh, R.Ac., et d'Erin Malinsky, esthéticienne et spécialiste en produits de soins de la peau, cette journée établit un lien entre acupuncture esthétique et expertise en soins cutanés professionnels.

Le programme met l'accent sur l'acquisition de savoir-faire inspirés du spa afin d'enrichir la qualité des traitements d'acupuncture esthétique. Les participants observent des démonstrations en direct et effectuent des exercices pratiques visant à intégrer des connaissances en soins cutanés, des techniques complémentaires et une approche globale centrée sur l'expérience patient.

Objectifs :

- Créer des traitements d'acupuncture esthétique de qualité professionnelle
- Élever la valeur de la pratique clinique

Contenu :

- Techniques de nettoyage de la peau

- Méthodes adaptées aux différents types de peau, incluant le double nettoyage.
- Bases des soins
 - Compréhension et utilisation des nettoyants, toniques, hydratants, sérums, huiles et écrans solaires.
- Amélioration des traitements
 - Incorporation de serviettes, chauffe-serviettes et techniques inspirées du spa.
- Soins post-traitement
 - Produits à privilégier et à éviter après l'insertion d'aiguilles.
- Questions fréquentes des patients
 - Connaissances pratiques pour répondre aux interrogations les plus courantes.
- Produits sécuritaires et efficaces
 - Recommandations adaptées aux soins post-aiguillement.
- Ingrédients essentiels
 - Substances favorisant la santé cutanée et éléments à éviter selon les conditions.
- Techniques faciales complémentaires
 - Intégration du Gua Sha, des rouleaux et des ventouses.
- Outils et services additionnels
 - Accessoires et produits permettant de rehausser les traitements.
- Atmosphère thérapeutique
 - Création d'un environnement de soin à caractère spa.
- Produits incontournables
 - Articles essentiels pour optimiser la pratique de l'acupuncture esthétique.

Attestation : Une attestation de réussite donnant 1,6 UEC sera émise par le Collège de Rosemont à tous les participants ayant complété la formation par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%.

Politique d'annulation : La politique d'annulation est stricte : toute annulation doit être faite par écrit ou par courriel à l'attention de « Formation continue en acupuncture » à l'adresse suivante : 6400 16e avenue Montréal H1X 2S9, ou via courriel fcacupuncture@crosemont.qc.ca avant le 15 octobre 2025. Pour toute annulation faite après cette date, aucun remboursement

possible. Toutefois, si le collège annule l'activité, la totalité du montant sera remboursée.

Cosmetic Acupuncture – Day 1: Foundations, with Amrit Singh

An intensive one-day training offering a complete immersion in the fundamental principles of cosmetic acupuncture, an ideal complement to clinical practice. The content covers the essentials of a complete facial protocol, skin health, muscle anatomy, and needling techniques, while exploring the role of acupuncture and Chinese medicine in supporting natural and harmonious aging.

Beyond the technical aspect, the training also addresses treatment planning, professional practice development, as well as marketing and social media strategies.

Teaching combines demonstrations and supervised practice workshops to strengthen the immediate application of the protocols presented.

Objectives:

- Acquire the skills necessary to perform complete cosmetic acupuncture treatments.
- Position cosmetic acupuncture as a bridge between traditional knowledge and contemporary aesthetics.

Content:

- Aging processes and strategies
 - o Cosmetic acupuncture techniques adapted to different life stages and skin types.
- Cosmetic acupuncture protocol
 - o Complete facial treatment designed to enhance skin vitality, stimulate collagen, reduce wrinkles, and support regeneration.
- Meridians and aging
 - o Connections between meridian theory, acupuncture points, and skin health.
- Treatment planning
 - o Methods to design personalized treatment plans according to age and individual needs.
- Marketing and communication

- Tools for presenting and promoting cosmetic acupuncture in a clinical context.
- Practice development
 - Integration of cosmetic acupuncture and digital growth strategies.

English version :

Cosmetic Acupuncture – Day 2: Elevate Your Practice, with Amrit Singh and Erin Malinsky

A first-of-its-kind training in the field, combining cosmetic acupuncture techniques with spa-inspired expertise. Led by Amrit Singh, R.Ac., and Erin Malinsky, esthetician and skincare product specialist, this day bridges cosmetic acupuncture with professional skincare knowledge.

The program emphasizes the acquisition of spa-based skills to enhance the quality of cosmetic acupuncture treatments. The training includes live demonstrations and hands-on exercises aimed at integrating skincare knowledge, complementary techniques, and a holistic approach centered on the patient experience.

Objectives :

- Create professional-quality cosmetic acupuncture treatments.
- Elevate the value of clinical practice.

Content :

- Skin cleansing techniques
 - Methods adapted to different skin types, including double cleansing.
- Skincare basics
 - Understanding and use of cleansers, toners, moisturizers, serums, oils, and sunscreens.
- Enhancing treatments
 - Incorporation of towels, warmers, and spa-inspired techniques.
- Post-treatment skincare
 - Products to use and avoid after needling.
- Common patient questions

- Practical knowledge to respond to the most frequent concerns.
- Safe and effective products
 - Recommendations adapted to post-needling care.
- Essential ingredients
 - Substances that promote skin health and those to avoid depending on conditions.
- Complementary facial techniques
 - Integration of Gua Sha, rollers, and cupping.
- Tools and add-on services
 - Accessories and products that enhance treatments.
- Therapeutic atmosphere
 - Creating a spa-like treatment environment.
- Must-have products
 - Essential items to optimize cosmetic acupuncture practice.

Note : For practitioners holding an acupuncture license from outside Québec, needling is prohibited unless a temporary permit is issued by the Ordre des Acupuncteurs du Québec (Board of Acupuncturists of Québec). Obtaining this permit is the responsibility of the practitioner.

Certificate (CEU)

A certificate of completion granting 1.6 CEUs will be issued by Cégep de Rosemont to all participants who successfully complete the training by passing the evaluation and confirming attendance at a minimum rate of 80%.

Cancellation Policy:

The cancellation policy is strict: all cancellations must be made in writing or by email to the attention of *“Formation continue en acupuncture”* at the following address: 6400 16e Avenue, Montréal, H1X 2S9 or by email at **fcacupuncture@crosemont.qc.ca** before **October 15, 2025**.

For any cancellations made after this date, no refund will be issued. However, if the Cégep cancels the activity, the full amount will be refunded.