



**CÉGEP DE
ROSEMONT**

Formation continue

Département d'acupuncture

Acupuncture & course à pied

31 mai et 1^{er} juin 2025

Formateurs :

Manuel Thivierge, Ac
Alexandre Busque

Durée

14 h (1.4 UEC)

Horaire:

9h à 17h

Lieu:

Collège de Rosemont,
6400 16eme Avenue,
Montréal , H1X 2S9

Local à confirmer

Évaluation :

Théorique effectuée
sur place à la fin de la
formation.

Objectif de la formation :

Acquérir des connaissances théoriques et pratiques sur la course à pied et ses différents paramètres afin d'optimiser vos résultats cliniques auprès de cette clientèle en acupuncture, que ce soit pour la prévention, le traitement ou l'amélioration de la performance.

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure de :

- Comprendre en profondeur les concepts biomécaniques liés à la course à pied.
- Réaliser une évaluation optimale et adaptée aux coureurs.
- Intégrer les principes biomécaniques acquis dans votre pratique clinique.
- Élaborer des protocoles de traitement spécifiques aux pathologies des coureurs.
- Adapter vos traitements en fonction des exigences d'un événement sportif.

Contenu pratique et théorique :

- ❖ Biomécanique de la course à pied (cycle de course, chaînes musculaires, technique de foulée, etc.)
- ❖ Testing musculaire et évaluation fonctionnelle adaptés aux coureurs
- ❖ Principales pathologies en course à pied (selon le niveau)
- ❖ Paramètres de l'entraînement (volume, intensité, mobilité, flexibilité, récupération, etc.)
- ❖ Psychologie du coureur (dépendance au sport, conséquences de l'arrêt, etc.)
- ❖ Littérature scientifique sur la course à pied, l'acupuncture et le dry needling
- ❖ Études de cas
- ❖ Protocoles de traitement pour des pathologies spécifiques :
 - ✓ Tendinopathie d'Achille
 - ✓ Syndrome de la bandelette ilio-tibiale
 - ✓ Périostite
 - ✓ Lower cross syndrome

- ✓ Ténosynovite du tibial antérieur
- ✓ Tendinite du moyen fessier
- ✓ Tendinopathie proximale des ischio-jambiers
- ✓ Syndrome du coussinet graisseux
- ✓ Bursite achilléenne (syndrome de Sever / Haglund)
- ✓ Fasciite plantaire
- ✓ Métatarsalgie
- ✓ Entorse
- ✓ Syndrome de loge antérieure
- ✓ Syndrome fémoro-patellaire
- ✓ Syndrome de l'essuie-glace (bandelette ilio-tibiale)
- ✓ Troubles du diaphragme

À propos des formateurs:

Alexandre Busque détient un baccalauréat en kinésiologie et une maîtrise en sciences de l'activité physique de l'UQTR. Il a aussi entamé un doctorat avec le GRAN (groupe de recherche des affections neuro-musculo squelettiques), mais a décidé de se concentrer sur la pratique clinique. Il a été chargé d'enseignement pour les cours "évaluation de la condition physique en kinésiologie" ainsi que "santé et traumatologie en kinésiologie" et "initiation à l'intervention en kinésiologie". Avec 15 ans d'expérience clinique et plus de 1000 heures de formations continues, il se concentre aujourd'hui avec une clientèle de coureur et des athlètes de force. Son large bagage professionnel lui a permis d'être invité sur différents podcast sur l'entraînement et la santé en plus d'être un invité expert à Radio-Canada.

Manuel Thivierge détient une formation professionnelle en massothérapie sportive en plus d'un baccalauréat en kinésiologie/kinésithérapie et un certificat en psychologie de l'UQTR. Il a par la suite fait quelques formations continues dans le domaine de la réadaptation dont une certification réadaptation en contexte de douleur chronique (IRDC). Acupuncteur depuis bientôt 5 ans et 15 ans d'expérience clinique qui a évolué de pratique en pratique, il se concentre sur les troubles neuro-musculosquelettiques et précise sa pratique par des formations avec électro-acupuncture principalement. Il est également formateur des ventouses thérapeutiques en physiothérapie avec Francis Létourneau chez Atlas Médic. De plus, il dispense des formations sur le G-IASTM, décompression myofasciale avec ventouse et le taping avec Institut Axis.

Politique d'annulation. La politique d'annulation est stricte : toute annulation doit être faite par courriel à l'attention de l'équipe du perfectionnement en acupuncture du Cégep de Rosemont, à l'adresse suivante : fcacupuncture@crosemont.qc.ca avant le 30 avril 2025. Pour toute annulation faite après cette date, aucun remboursement ne sera possible. Toutefois, si le collège annule l'activité, la totalité du montant sera remboursée.

