

## **FORMATION SUR LES PUNCTURES MUSCULO-SQUELETTIQUES**

**Formateurs : Sylvain Cardinal, Ac., Marie-Christine Brien, Ac. , Alexandre Sinclair, Ac**

**Décembre 2024 à mai 2025**

Cette formation s'adresse aux acupuncteurs en exercice qui souhaitent parfaire leurs connaissances et leurs habiletés dans le traitement des problèmes musculo-squelettiques en acupuncture. Le cours, **totalisant 75 heures**, est réparti en 5 séminaires de 2 jours chacun (15 heures) comprenant une journée d'évaluation. Ce séminaire est principalement pratique : 15 heures de cours théoriques, 52 heures de cours pratiques et 8 heures de révision, pratique et évaluation. Lors de cette formation, **l'accent sera mis sur la poncture.**

**Objectif principal de la formation : maîtriser les ponctures intramusculaires**

**Objectifs de la partie théorique :**

- Préciser l'action de l'acupuncture dans les diverses pathologies musculo-squelettiques;
- Décrire la physiopathologie du syndrome myofascial et des autres pathologies musculo-squelettiques courantes;
- Développer une vision complémentaire de l'action de l'acupuncture à partir de notions de neurophysiologie;
- Développer des habiletés à communiquer sur la base d'un langage commun à tous les professionnels de la santé;
- Identifier les questions obligatoires et spécifiques à chaque région anatomique lors de l'évaluation neuromusculo-squelettique subjective.

**Objectifs de la partie pratique :**

- Maîtriser la détection des points détente par la palpation;
- Améliorer les techniques de poncture intramusculaire propre à chaque muscle;
- Éviter les accidents de nature anatomique lors des ponctures;
- Évaluer le niveau optimal de stimulation des aiguilles selon la tolérance du patient.

**Méthodes pédagogiques :**

- Enseignement magistral
- Démonstrations sur vivant
- Pratique entre participant.es sous supervision
- Études de cas, retour en plénière

**Répartition et durée de la formation:**

**Durée totale :** 75 heures réparties en 5 séminaires de 2 jours comprenant une journée d'évaluation.

**Attestation :** Une attestation de réussite du Collège de Rosemont attribuant 7.5 UEC (unité de formation continue) sera remise à tous les participants ayant complété la formation, par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%. Le Collège de Rosemont est membre de la SOFEDUC.

## Contenu de la formation

Chacun des séminaires sera consacré à une région anatomique soit:

**Séminaire 1** : membre supérieur **Séminaire 3** : rachis

**Séminaire 2** : membre inférieur **Séminaire 4** : ponctures difficiles membre supérieur et inférieur **Séminaire**

**5** : ponctures difficiles rachis et révision + journée d'évaluation

| Contenu  | Nombre d'heures |
|--|-----------------|
| Théorie générale: physiopathologie du syndrome myofacial, principes généraux de traitement, point détente et pathologies musculo-squelettiques, neurophysiologie | 6               |
| Pathologies orthopédiques par région   | 7               |
| Atelier de révision anatomique   | 2               |
| Ateliers de palpation et de poncture   | 52              |
| Journée d'évaluation   | 8               |
| Examen pratique individuel un praticien à la fois  |                 |
| Travail synthèse à remettre à la journée d'évaluation  |                 |

Les ponctures les plus usuelles de niveau de difficulté faible ou modéré seront abordées dans les trois premiers séminaires, le dernier étant réservé à des ponctures de niveau de difficulté plus élevé. Les participants doivent pratiquer l'un sur l'autre, donc chacun des participants sera tour à tour dans le rôle du praticien et du patient. Le rythme des ateliers sera ajusté afin de ne pas concentrer trop de ponctures en un court laps de temps. La tolérance à la poncture des participants sera respectée. La formation comprend les thèmes décrits dans le tableau ci-dessus.

**L'évaluation** prendra une forme pratique et théorique. Lors de l'examen pratique, vous devrez exécuter de réelles ponctures ainsi que des simulacres de ponctures par régions anatomiques et identifier certaines structures anatomiques sur l'un de vos collègues du cours. Un temps sera dédié aux commentaires des enseignants afin de revenir sur certains aspects des ponctures. Vous devrez également participer à l'examen d'un de vos collègues. Vous devrez également remettre un travail synthèse.

## Calendrier, horaire et local

| Dates   | Contenu   |
|---|---|
| <b>7 et 8 décembre 2024</b><br>De 8h15 à 17h15/16h45 Local A-245  | <b>Membre supérieur</b>                                   |
| <b>25 et 26 janvier 2025</b><br>De 8h15 à 17h15/16h45 Local A-245 | <b>Membre inférieur</b>                                   |
| <b>14 et 15 mars 2025</b><br>De 8h15 à 17h15/16h45 Local A-245    | <b>Rachis</b>   |
| <b>26 et 27 avril 2025</b><br>De 8h15 à 17h15/16h45 Local A-245   | <b>Ponctures difficiles membre supérieur et inférieur</b> |
| <b>24 et 25 mai 2025</b><br>De 8h15 à 17h15/16h45 Local A-245     | <b>Ponctures difficiles rachis, révision +-évaluation</b> |

### **Ratio professeur enseignant**

Cette formation comporte une grande partie de pratique. Le ratio élèves/enseignant importe beaucoup pour ces parties de la formation. Il permet aux participants de bien acquérir les habiletés nécessaires aux ponctures profondes dans un environnement sécuritaire. Les 52 heures pratiques sont entièrement consacrées à la pratique de la poncture. C'est pourquoi nous limitons le nombre d'inscriptions à 16 participants. Nous assurons la présence de 2 formateurs dès qu'il y a plus de 12 inscriptions.

**Lieu :** Collège Rosemont, 6400 16<sup>e</sup> avenue, Montréal **Local : A-245**

**Déroulement :** 8h15 à 17h15 le samedi et 8h15 à 16h45 le dimanche 1h15 est prévue pour la période du dîner.

**Matériel :** atlas anatomique, vêtements confortables pour les périodes d'ateliers pratiques de même qu'un drap. Tout le matériel d'acupuncture sera fourni pour cette formation.

**Modalités et frais d'inscription - Vous devez vous inscrire à la totalité des cours.**

**Coût :** 500\$ par weekend de formation pour un total de **\$2500**

|                    |                 |        |                    |              |       |
|--------------------|-----------------|--------|--------------------|--------------|-------|
| <b>Paiement #1</b> | À l'inscription | 625\$  | <b>Paiement #3</b> | Janvier 2025 | 625\$ |
| <b>Paiement #2</b> | Novembre 2024   | 625 \$ | <b>Paiement #4</b> | Avril 2025   | 625\$ |

**Politiques d'annulation :** toute demande d'annulation pour l'ensemble de la formation doit être faite par écrit à l'attention de Marilynne Meloche du département d'acupuncture, 6400 16<sup>e</sup> avenue, Montréal, H1X 2S9 ou par courriel à [fcacupuncture@crosemont.qc.ca](mailto:fcacupuncture@crosemont.qc.ca) **avant le 7 novembre 2024.** Aucun remboursement après cette date. **Vous devez donc être assuré de pouvoir suivre cette formation au complet avant de vous inscrire. Nous nous réservons le droit d'annuler la formation si le nombre d'inscriptions est insuffisant ou si des circonstances exceptionnelles survenaient. L'inscription est alors remboursable à 100 % ou au prorata des heures déjà enseignées.**



