

**Tui Na : Programme long**  
**Formatrice : Suzanne Lafrance, Ac**  
**Juin 2024 à juin 2025**

**Description :**

Le programme de Tui Na a pour but de permettre aux personnes inscrites de s'approprier les techniques apprises comme outils thérapeutiques et diagnostiques. La combinaison du Tui Na et de l'acupuncture lors d'un traitement permet l'émergence d'une formidable synergie thérapeutique. Le programme débute avec un cours d'introduction permettant de se familiariser avec le Tui Na, suivi d'un bloc de 3 cours avancés. Ces cours aborderont de nouvelles techniques en Tui Na, quelques techniques de Zheng Gu et de Zang Fu, ainsi que les problématiques et pathologies les plus rencontrées en clinique et leurs traitements. Le Qi Gong fera aussi parti intégrante du programme pour la rééducation neuromusculaire des fonctions normales du corps tant physiques, physiologiques, qu'énergétiques, et ce, tant pour le thérapeute que pour les patients. Il s'agit d'un programme complet dans l'optique de traitement des désordres musculo-squelettiques, énergétiques et physiologiques.

**Objectifs du programme complet :**

- Comprendre et sentir la mécanique du corps physique et énergétique.
- Comprendre ce qu'est le Tui Na et pratiquer les séquences et les techniques manuelles qui lui sont propre.
- Comprendre les patho-mécanismes de certaines problématiques et pathologies musculo-squelettiques et énergétiques.
- Appliquer les techniques de Tui Na abordées en situation de traitements à l'aide d'un touché thérapeutique.

**Contenus du cours d'introduction**

- Théorie et pratique d'introduction du Tui Na incluant 15 nouvelles techniques manuelles
- Dos → extrait du protocole du dos seulement : Séquences 1 (intro) et 5 (conclusion).
- Séquence du cou simplifié en position assise
- Séquence du membre supérieur simplifié
- Séquences du membre Inférieur postérieur et antérieur simplifié

- Qi Gong.
  - Wu Ji + respiration du ventre (Dan Tian)
  - Routine Dao Yin et tapotements des méridiens
  
- Travaux.
  - 20 séquences de Tui Na documentés seront demandées à l'étudiant (5 séquences du cou, 5 du membre supérieur et 5 du membre inférieur, 5 à votre convenance) (8h).
  - Un journal de pratique quotidienne de Qi Gong et 1 page synthèse de l'évolution du thérapeute au fil des pratiques pour 70 jours consécutifs (18h). )

**Date : 15-16 Juin 2024**

Enseignement théorique et pratique : 16 heures.

**Lieu :** Collège de Rosemont

Introduction Tui Na	Heures	Date	Total	Total d'Heures
Enseignement pratique et magistral	2x8h	15-16 juin 2024	16h	16h
Travaux	8h			8h
Qi Gong	18h		26h	18h

**Contenu de la Partie 1 : Dos et cou**

- Prérequis : Introduction au Tui Na
  1. Fin du protocole du Dos : Séquence 2 à 4.
  2. Nouvelles techniques.
  3. Comment traiter avec le Tui Na les problématiques et pathologies du dos fréquemment rencontré en clinique.
  4. Bonification du protocole cou en décubitus ventral, nouvelles techniques.
  5. Comment traiter avec le Tui Na les problématiques et pathologies du cou fréquemment rencontré en clinique.

➤ Qi Gong

1. Routine de Transformation des tendons
2. Nei Gong de Shao Ling

➤ Travaux.

1. 20 séquences de Tui Na documentés seront demandées à l'étudiant (10 séquences du cou et 10 protocoles du dos.) (10h)
2. Un journal de pratique quotidienne de Qi Gong et 1 page synthèse de l'évolution du thérapeute au fil des pratiques pour 100 jours consécutifs (30h).

**Dates :** 23-24-25 Août et 5-6 octobre 2024

Enseignement théorique et pratique : 32 heures

Partie 1=Dos et cou	Heures	Date	Total	Totale
Enseignement pratique et magistral	3x8h	Août 2024	24h	40h
Révision et pratique supervisée	1x8h	octobre 2024	8h	8H
Examen pratique	1h	octobre	2h	2H
Examen théorique	1h	2024		
Travaux	10h		40h	18H
Qi Gong	30h			48h

La réussite d'un examen pratique et théorique est nécessaire à l'obtention des UEC.

**Lieu :** Collège de Rosemont.

**Contenu de la partie 2 : Membre supérieur**

➤ Tui Na

1. Membre Supérieur bonifié→ + nouvelles techniques

2. Comment traiter avec le Tui Na les problématiques et pathologies du membre supérieur fréquemment rencontré en clinique.

➤ Qi Gong:

1. Routine des cinq éléments

➤ Travaux.

1. 2 études de cas documentés, incluant un premier rendez-vous ainsi qu'un suivi, seront demandées à l'étudiant (en incluant des techniques spécifiques) (8h)

2. Un journal de pratique quotidienne de Qi Gong et 1 page synthèse de l'évolution du thérapeute au fil des pratiques pour 100 jours/3 mois consécutifs (30h).

**Date:** 30 novembre et 1 décembre 2024 et 11-12 janvier 2025

Enseignement théorique et pratique : 24 heures.

Partie 2-Membre Supérieur	Heures	Date	Total	Total
Enseignement pratique et magistral	2x8h	novembre 2024	16h	56h
Révision et pratique supervisée	1x8h	Janvier 2025	8h	16h
Examen pratique Examen théorique	1h+ 1h	Janvier 2025	2h	4h
Travaux	8h		38h	26h
Qi Gong	30h			78h

La réussite d'un examen pratique et théorique est nécessaire pour l'obtention des UEC.

**Contenu de la partie 3 : Membre inférieur**

➤ Tui Na

1. Membre Inférieur bonifié → + Nouvelles techniques
2. Comment traiter avec le Tui Na les problématiques et pathologies du membre inférieur fréquemment rencontré en clinique.

➤ Qi Gong :

## 1. Routine Tian Gan

### ➤ Travaux.

1. 2 études de cas documentés, incluant un premier rendez-vous ainsi qu'un suivi, seront demandées à l'étudiant (en incluant des techniques spécifiques) (8h)
2. Un journal de pratique quotidienne de Qi Gong et 1 page synthèse de l'évolution du thérapeute au fil des pratiques pour 100 jours/3 mois consécutifs (30h). **Date :** 22-23 mars et 3-4 mai 2025

Enseignement théorique et pratique : 24 heures

Partie 3- Membre Inférieur	Heures	Date	Total	Total
Enseignement pratique et magistral	2x8h	Mars 2025	16h	72h
Révision et pratique supervisé	1x8h	Mai 2025	8h	24h
Examen pratique Examen théorique	1h + 1h	Mai 2025	2h	6h
Travaux Qi Gong	8h 30h		8h 30h	34H 108h
Stages finaux	2x4h	Janvier 2025	8h	8h
Total :				252 h

La réussite d'un examen pratique et théorique est nécessaire à l'obtention des UEC.

**Lieu :** Collège de Rosemont

### **Stages cliniques :**

**Lieu :** Collège de Rosemont – clinique-école d'acupuncture

**Dates :** 26 et 27 mai 2025, 2 et 3 juin 2025

**Nombre de participants :** Maximum de 12 participant.es

**Nombre d'UEC :** 13

Une attestation de 13 **UEC** sera émise pour les participant.e.s ayant assisté à au moins 90% du cours et réussi les évaluations pratiques et théoriques.