

FORMATION: GUA SHA POUR LE VISAGE

FORMATRICE : Amrit Singh, R.Ac.

26 novembre 2023

L'acupunctrice renommée Amrit Singh, basée à Toronto, offrira une formation de 2h pour découvrir l'origine et les techniques complexes du *GuaSha* pour le visage. Tirant ses origines dans la médecine chinoise ancienne, cette pratique, dont la popularité augmente, offre des bienfaits remarquables en matière de sculpture, de tonification et de rajeunissement de la peau, dans le but de rendre la peau éclatante.

Amrit Singh R.Ac, acupunctrice agréée, partage son expertise en *GuaSha* pour le visage depuis une demi-décennie, organisant des cours à guichets fermés à Toronto, Miami, New York et Los Angeles, à la fois en ligne et en présence. Ces techniques se marient parfaitement avec l'acupuncture esthétique et constitue, depuis des années, l'une des routines de soins personnels les plus tendances.

ATELIER :

Est-ce que tous vos outils pour les soins du visage s'accumulent ? Vous ne savez pas si vous les utilisez correctement ?

Rejoignez l'acupunctrice, Amrit Singh R.Ac, pour un cours de deux heures où vous apprendrez tout sur les soins de la peau, l'anatomie du visage, ce que fait le *GuaSha* pour le visage et, surtout, comment le faire correctement et efficacement à la maison!

Vous apprendrez tous les trucs et astuces de l'industrie pour perfectionner votre technique et obtenir des résultats optimaux sous la supervision d'une professionnelle sérieuse et chevronnée.

Le *GuaSha* (prononcé GWA-Sha) est une technique de médecine traditionnelle chinoise qui consiste à utiliser un petit outil, à rebords arrondis, pour appliquer une pression sur la peau en effectuant des mouvements doux pour stimuler la circulation du Sang et du Qi (énergie), et pour aider à modeler et façonner le visage. Les bienfaits du *GuaSha* sont multiples : il réduit les rides et ridules, libère les fascias, augmente la circulation et le drainage lymphatique, réduit les poches et libère les tensions du cou, de la mâchoire et du front. Lorsque le *GuaSha* est combiné avec le rouleau facial, ces outils, utilisés conjointement, peuvent aider à réduire les signes de vieillissement et à laisser transparaître votre éclat intérieur - c'est comme un entraînement pour votre visage !

Cet atelier de 2h comportera les aspects suivants :

- Une routine complète de *GuaSha* pour le visage, étape par étape et le roulement du visage
- Savoir quand il sera préférable d'utiliser l'un ou l'autre de ces outils
- Comment entretenir, stocker, nettoyer les outils
- Pratique supervisée pour apprendre et corriger les techniques afin d'obtenir les meilleurs résultats
- Trucs et astuces d'Amrit Singh, R.Ac, qui a plus de 10 ans d'expérience en acupuncture cosmétique

Formatrice :

Amrit Singh est la fondatrice de *6BabeBeauty*, un mouvement visant à promouvoir les techniques naturelles de soins de la peau et l'acupuncture esthétique à Toronto, au Canada. Elle a été présentée à la télévision nationale, dans de nombreux médias et podcasts et a récemment remporté le prix *Notable Award* pour le « Professionnel de la santé de l'année ». Elle possède plus de 10 ans d'expérience clinique avec plus de 13 000 traitements réalisés.

Amrit Singh pratique l'acupuncture esthétique depuis plus d'une décennie et a animé de nombreux ateliers sur l'acupuncture esthétique pour les acupuntrices et acupuncteurs. La formation et l'expérience d'Amrit comprennent : le système d'acupuncture cosmétique Mei Zen, le programme d'acupuncture faciale cosmétique et de microneedling médical AcuReGen (Londres, Royaume-Uni et Los Angeles, Californie), un certificat de microdermabrasion et de soins de la peau, un stage auprès d'un acupuncteur facial à Tokyo, au Japon.

Date : 26 novembre 2023

Horaire : 12h à 14h

Lieu : Collège de Rosemont, 6400 16^e avenue Montréal (Local à confirmer)

Attestation : une attestation de réussite émise par le Collège de Rosemont, attribuant 22 heures de formation continue sera remise à tous les participants ayant complété la formation, pour la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%.

Évaluation : Évaluation sur place + pratique clinique

Coût: 130\$

Politique d'annulation. La politique d'annulation est stricte : toute annulation doit être faite par écrit ou par courriel à l'attention de Marilyne Meloche à l'adresse suivante : 6400 16^e avenue Montréal H1X 2S9, ou via courriel fcupuncture@crosemont.qc.ca **avant le 1^{er} novembre 2023**. Pour toute annulation faite après cette date, **aucun remboursement possible**. Toutefois, si le collège annule l'activité, la totalité du montant sera remboursée.