

ZANG FU TUI NA

Formateur : Tom Bisio, LAc

DÉCEMBRE 2023

JANVIER 2024

FÉVRIER 2024

Le *Zang Fu Tui Na* constitue une approche unique de la pratique de la médecine chinoise, offrant une méthode directe et pratique d'évaluation des déséquilibres des organes internes, tout en apportant des changements efficaces, immédiats et profonds dans le corps. Le *Zang Fu Tui Na* régule non seulement les fonctions des organes internes (*Zang Fu*), mais aussi l'ensemble du corps grâce à des techniques directes ou indirectes de mobilisation viscérale énergétique. Cet aspect important et rarement enseigné du *Tui Na* peut s'avérer être plus efficace que l'acupuncture et les herbes chinoises pour réguler immédiatement les mécanismes du *Qi*, calmer le Shen (Esprit) et harmoniser les fonctions des organes internes.

Zang Fu Tui Na 1 (ZFTN 1) - 1ère fin de semaine

8-9-10

décembre

2023

Ce premier cours de *Zang Fu Tui Na* présente les principes et techniques de base utilisés pour réguler et équilibrer le fonctionnement des organes internes grâce à des techniques de mobilisation viscérale énergétique directe et indirecte. Les étudiant.es apprendront des techniques pratiques pour équilibrer et réguler le système *San Jiao* (Triple Réchauffeur), puis passent au travail avec les mécanismes du *Qi* des cinq organes Zang : le Foie, le Cœur, la Rate, le Poumon et le Rein. Des méthodes de relâchement des restrictions dans le diaphragme, le défilé thoraco-brachial, les poumons, le péricarde, le foie et la vésicule biliaire sont introduites et pratiquées. Les étudiant.es apprendront également le *QiGong* des Cinq Éléments, une méthode puissante de régulation des organes internes qui peut être enseignée aux patient.es.

Zang Fu Tui Na 2 (ZFTN 2) 2ème fin de semaine

26-27-28 janvier 2024

Ce deuxième cours s'appuie sur les méthodes enseignées dans le cours ZFTN 1 et se concentre sur des techniques spécifiques pour la régulation des organes digestifs du Réchauffeur Moyen : Rate, Estomac, Pancréas, duodénum, Intestin Grêle et Gros Intestin. Les étudiant.es apprendront les "Six Sons de Guérison" pour développer davantage leur capacité à détecter et à réguler les mécanismes du *Qi* et les organes internes, tout en fournissant simultanément des exercices de réadaptation simples et efficaces qui peuvent être enseignés aux patient.es dans un cadre clinique. Les étudiant.es apprendront également un exercice de méditation taoïste dans lequel on ressent le « Vrai Souffle ».

Zang Fu Tui Na 3 (ZFTN 3) 3ème fin de semaine

23-24-25

février

2024

Le cours ZFTN 3 complète les connaissances de l'étudiant.e concernant les techniques et méthodes de base pour la régulation des organes en travaillant avec les organes du bassin (Réchauffeur inférieur). Cette portion du cours ajoute des méthodes de régulation et d'équilibrage du Rein et de la Vessie. Ce 3e cours révisé également les techniques et les concepts appris dans les ZFTN 1 et 2, en passant en revue et en combinant les techniques

enseignées dans les classes précédentes. Des protocoles pour réguler le système digestif, la Chaleur du Foie/de la Vésicule biliaire et les syndromes de Feu du Cœur, d'équilibrage du Feu et l'Eau et du Métal et de l'eau seront introduits. Cette classe présentera aussi la méthode de "Relâchement complet du corps" (Whole body unwinding), spécifiquement les tissus fasciaux qui entourent les organes, les articulations et les méridiens, reliant directement cette classe aux méthodes traditionnelles *TuiNa*.

Dates:

8-9-10	décembre	2023
26-27-28	janvier	2024
23-24-25 février 2024		

Date d'annulation : 30 octobre 2023

Nombre d'heures: 67.5h (6.7 UEC)

Lieu: Collège de Rosemont, 6400, 16e avenue, Montréal

Places limitées : Le nombre de participants est limité à

Évaluation: Exercice écrit fait sur place

Attestation : Une attestation de réussite du Collège de Rosemont attribuant 6.7 UEC (unité de formation continue) sera remise à tous les participants ayant complété la formation, par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%.

Coût: 2550 \$, payable en 3 versements de 850\$

Paiement 1: À l'inscription

Paiement 2 : Novembre 2023

Paiement 3: Janvier 2023

** Une fois la date limite d'annulation passée il sera impossible de rembourser la formation, pour assurer le maintien de la formation.*

Politique d'annulation. La politique d'annulation est stricte : toute annulation doit être faite par écrit ou par courriel à l'attention de Marilyne Meloche à l'adresse suivante : 6400 16^e avenue Montréal H1X 2S9, ou via courriel fcacupuncture@crosemont.qc.ca **avant le 30 octobre 2023**. Pour toute annulation faite après cette date, **aucun remboursement possible**. Toutefois, si le collège annule l'activité, la totalité du montant sera remboursée.