

## COMPRENDRE ET TRAITER LES DÉPENDANCES - Volet 1

### TABAC, NICOTINE, L'ALCOOL AVEC OU SANS TROUBLES CONCOMITANTS EN SANTÉ MENTALE

Formatrice : Carole Levasseur

23-24 septembre 2023

Formation en co-modal (présence et Zoom) s'adressant aux acupuncteurs désirant bonifier ou mettre à jour leur pratique dans le traitement des dépendances avec ou sans comorbidité en santé mentale.

#### OBJECTIF DE LA FORMATION

*Les dimensions en médecine occidentale et en médecine traditionnelle chinoise sont incluses dans tous les objectifs*

- Comprendre le phénomène de dépendance avec ou sans comorbidité en santé mentale
- Connaître la nature des substances, leurs effets sur le client, les dangers du sevrage
- Déterminer des stratégies de traitements et de suivis efficaces des dépendances au tabac, nicotine et alcool
- Déterminer des stratégies efficaces pour soutenir le client dans sa motivation et dans son processus de changement

#### CONTENU DE LA FORMATION

*Les dimensions en médecine occidentale et en médecine traditionnelle chinoise sont incluses dans tout le contenu*

#### DÉPENDANCE

- Le phénomène de dépendance
- La théorie des besoins
- Valeurs et dépendance
- Classification des psychotropes
- Santé mentale et dépendance
- Évaluation de la dépendance
- Les outils de repérage, de détection et de dépistage
- Les proches d'une personne dépendante : comportements contributifs et comportements soutenant

#### TABAC ET NICOTINE

- Historique du tabagisme
- La composition de la fumée de tabac
- Les effets du tabagisme, de la fumée secondaire et de la fumée tertiaire
- Les différents modes d'administration des composantes du tabac et de la nicotine
- Les besoins comblés par le tabac et la nicotine
- Santé mentale et tabagisme
- Évaluation des critères de dépendance
- Les symptômes de sevrage
- Les traitements pharmacologiques
- Les traitements non-pharmacologiques pour contrer la dépendance
- Plans de traitement et de suivis

## **ALCOOL**

- Les types d'alcool et la consommation standard
- Les effets de l'alcool sur le corps humain
- Alcool et santé mentale
- Les besoins comblés l'alcool
- Évaluation des critères de dépendance
- Les symptômes de sevrage et les risques associés
- Les traitements pharmacologiques
- Les traitements non-pharmacologiques pour contrer la dépendance
- Plans de traitement et de suivis

## **LE CHANGEMENT**

- Le changement, un processus par étapes
- La motivation essentielle au changement
- L'approche motivationnelle
- Les interventions brèves
- Interventions selon le stade de changement
- L'intervenant et le changement

## **RESSOURCES ET DOCUMENTATION**

- Le continuum de services de traitement des dépendance disponibles dans le système de santé publique et ressources communautaires
- Les services de traitement privés des dépendances
- Les services pour les proches de personnes dépendantes
- Documentation disponible à donner au client

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- Enseignement magistral. Études de cas
- Discussion en équipe. Retour en plénière

## **ORGANISATION**

Date: 23-24 septembre 2023 (15 heures de formation)

Durée : 15 heures (1.5 UEC)

Prérequis : Le volet 1 est préalable au volet 2

Horaire: Samedi et dimanche de 8h30 à 12h – 13h00 à 17h00

Lieu: Collège de Rosemont, 6400 16e ave, H1X 2S9

Évaluation : Questionnaire pré- et post-formation

Attestation : Une attestation de réussite donnant 1,5 UEC sera émise par le Collège de Rosemont à tous les participants ayant complété la formation par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%.

## COMPRENDRE ET TRAITER LES DÉPENDANCES - VOLET 2

### CANNABIS, COCAÏNE ET AUTRES DROGUES INCLUANT LES OPIOÏDES OU LES MÉDICAMENTS TEL QUE LES BENZODIAZÉPINES ET ANTIDÉPRESSEURS, JEU PATHOLOGIQUE ET CYBERDÉPENDANCE

Formatrice : Carole Levasseur  
28 et 29 octobre 2023

Formation en co-modal (présence et Zoom) s'adressant aux acupuncteurs désirant bonifier ou mettre à jour leur pratique dans le traitement des dépendances avec ou sans comorbidité en santé mentale

#### OBJECTIF DE LA FORMATION

*Les dimensions en médecine occidentale et en médecine traditionnelle chinoise sont incluses dans tous les objectifs*

- Comprendre le phénomène de dépendance avec ou sans comorbidité en santé mentale
- Connaître la nature des substances, leurs effets sur le client, les dangers du sevrage
- Déterminer des stratégies de traitements et des suivis efficaces dans le traitement des dépendances au cannabis, à la cocaïne et autres drogues incluant les opioïdes ou les médicaments tel que les benzodiazépines et antidépresseurs, le jeu pathologique et la cyberdépendance
- Déterminer des stratégies efficaces pour soutenir le client dans sa motivation et dans son processus de changement

#### CONTENU DE LA FORMATION

*Les dimensions en médecine occidentale et en médecine traditionnelle chinoise sont incluses dans tout le contenu*

#### DÉPENDANCE

- Retour sur les acquis du volet 1
- Adaptation des concepts en dépendance pour le cannabis, la cocaïne et autres drogues incluant les opioïdes ou les médicaments tel que les benzodiazépines et les antidépresseurs, le jeu pathologique et la cyberdépendance

#### CANNABIS

- Historique de l'usage du cannabis
- La composition de la fumée de cannabis
- Les effets de l'usage du cannabis, de la fumée secondaire et de la fumée tertiaire
- Les différents modes d'administration des composantes du cannabis
- Les besoins comblés par le cannabis
- Santé mentale et cannabis
- Évaluation des critères de dépendance
- Les symptômes de sevrage
- Les traitements pharmacologiques
- Les traitements non-pharmacologiques pour contrer la dépendance
- Plans de traitement et de suivis

## **COCAINE ET AUTRES DROGUES INCLUANT LES OPIOÏDES OU LES MÉDICAMENTS TEL QUE LES BENZODIAZÉPINES ET ANTIDÉPRESSEURS**

- Historique de l'usage de ces drogues
- La composition de ces drogues
- Classifications des drogues et des médicaments
- Les effets de l'usage de ces drogues
- Les différents modes d'administration des composantes de ces drogues
- Les besoins comblés par ces drogues
- Santé mentale et ces drogues
- Évaluation des critères de dépendance
- Les symptômes de sevrage
- Les traitements pharmacologiques
- Les traitements non-pharmacologiques pour contrer la dépendance de ces drogues
- Plans de traitement et de suivis
- Administration du Naloxone (Narcan)

## **LE JEU PATHOLOGIQUE ET LA CYBERDÉPENDANCE**

- Historique du jeu pathologique et la cyberdépendance
- Les types de jeu et divers types d'utilisation d'internet
- Les effets de l'usage du jeux et internet
- Les besoins comblés par le jeu et la cyberdépendance
- Santé mentale, le jeu et internet
- Évaluation des critères de dépendance
- Les symptômes de sevrage
- Les traitements pharmacologiques
- Les traitements non-pharmacologiques pour contrer la dépendance
- Plans de traitement et de suivis
- Le programme auto-exclusion de Loto Québec

## **LE CHANGEMENT**

- Retour ses les acquis du volet 1 adaptés l'utilisation du cannabis, de la cocaïne et autres drogues incluant les opioïdes ou les médicaments tel que les benzodiazépines et antidépresseurs, le jeu pathologique et la cyberdépendance

## **RESSOURCES ET DOCUMENTATION**

- Le continuum de services de traitement des dépendance disponibles dans le système de santé publique et ressources communautaires
- Les services de traitement privés des dépendances
- Les services pour les proches de personnes dépendantes
- Documentation disponible à donner au client

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- Enseignement magistral. Études de cas
- Discussion en équipe. Retour en plénière

## **ORGANISATION**

Date: 28 et 29 octobre 2023 (15 heures de formation)

Durée : 15 heures (1.5 UEC)

Prérequis : Le volet 1 est préalable au volet 2

Horaire: Samedi : de 8h30 à 12h – 13h00 à 17h00 / Dimanche 8h30 à 12h – 13h00 à 17h00

Lieu: Collège de Rosemont, 6400 16e ave, H1X 2S9

Évaluation : Questionnaire pré- et post-formation

Attestation : Une attestation de réussite donnant 1,5 UEC sera émise par le Collège de Rosemont à tous les participants ayant complété la formation par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%.