

Tui Na : Programme long
Formatrice : Suzanne Lafrance, Ac
Juin 2022 à mai 2023

Description :

Le programme de Tui Na a pour but de permettre aux personnes inscrites de s'approprier les techniques apprises comme outils thérapeutiques et diagnostiques. La combinaison du Tui Na et de l'acupuncture lors d'un traitement permet l'émergence d'une formidable synergie thérapeutique. Le programme débute avec un cours d'introduction permettant de se familiariser avec le Tui Na, suivi d'un bloc de 3 cours avancés. Ces cours aborderont de nouvelles techniques en Tui Na, Zheng Gu et Zang Fu, ainsi que les problématiques et pathologies les plus rencontrées en clinique et leurs traitements. Le Qi Gong fera aussi parti intégrante du programme pour la rééducation neuromusculaire des fonctions normales du corps tant physiques, physiologiques, qu'énergétiques, et ce, tant pour le thérapeute que pour les patients. Il s'agit d'un programme complet dans l'optique de traitement des désordres musculo-squelettiques

Les personnes ayant déjà fait le cours d'introduction par le passé pourront s'inscrire aux parties 1 à 4 directement

Objectifs du programme complet :

- Comprendre et sentir la mécanique du corps physique et énergétique.
- Comprendre ce qu'est le Tui Na et pratiquer les séquences et les techniques manuelles qui lui sont propre.
- Comprendre les patho-mécanismes de certaines problématiques et pathologies musculo-squelettiques et énergétiques.
- Appliquer les techniques de Tui Na abordées en situation de traitements à l'aide d'un touché thérapeutique.

Contenus du cours d'introduction

- Théorie et pratique d'introduction du Tui Na incluant 15 nouvelles techniques manuelles
- Dos → extrait du protocole du dos seulement : Séquences 1 (intro) et 5 (conclusion).
- Séquence du cou simplifié
- Séquence du membre supérieur simplifié
- Séquences du membre Inférieur postérieur et antérieur simplifié
- Qi Gong.
 - Wu Ji + respiration du ventre (Dan Tian)
 - Routine Dao Yin et tapotements des méridiens

Date : 18-19 juin 2022

Enseignement théorique et pratique : 16 heures.

Lieu : Collège de Rosemont

Introduction Tui Na	Heures	Date	Total	Total d'Heures
Enseignement pratique et magistral	2x8h	18/19-06-2022	16h	16h

Contenu de la Partie 1 : Dos et cou

- Prérequis : Introduction au Tui Na
 1. Fin du protocole du Dos : Séquence 2 à 4.
 2. Nouvelles techniques.
 3. Comment traiter avec le Tui Na les problématiques et pathologies du dos fréquemment rencontré en clinique.
 4. Bonification du protocole cou, nouvelles techniques.
 5. Comment traiter avec le Tui Na les problématiques et pathologies du cou fréquemment rencontré en clinique.
- Qi Gong
 1. Routine de Transformation des tendons
 2. Nei Gong de Shao Ling

Dates : 24-25 septembre 2022 et 15-16 octobre

Enseignement théorique et pratique : 24 heures

Partie 1=Dos et cou	Heures	Date	Total	Total
Enseignement pratique et magistrale	2x8h	24/25-09-2022	16h	32
Révision et pratique supervisée	1x8h	15-10-2022	8h	8H
Examen pratique Examen théorique	30 min 1h	16-10-2022	1.5h	1.5H
Travaux	6h+11h		17h	17H

Travaux personnels : 17 heures. Trois études de cas comprenant une première rencontre et au moins un suivi, seront demandées (6h). Un journal de pratique quotidienne de Qi Gong et 1 page synthèse de l'évolution du thérapeute au fil des pratiques pour 21 jours consécutifs (11h). La remise des travaux est nécessaire à l'obtention des UEC.

La réussite d'un examen pratique et théorique est nécessaire à l'obtention des UEC.

Lieu : Collège de Rosemont. La présence aux cours est nécessaire à l'obtention des UEC.

Contenu de la partie 2 : Membre supérieur

- Tui Na
 1. Membre Supérieur bonifié→ + nouvelles techniques
 2. Comment traiter avec le Tui Na les problématiques et pathologies du membre supérieur fréquemment rencontré en clinique.
- Qi Gong:
 1. Routine des cinq éléments

Date: 14-15 janvier 2023 et 4-5 février 2023

Enseignement théorique et pratique : 24 heures.

Partie 2-Membre Supérieur	Heures	Date	Total	Total
Enseignement pratique et magistral	2x8h	14/15-01-2023	16h	48h
Révision et pratique supervisée	1x8h	04-02-2023	8h	16h
Examen pratique Examen théorique	30 min+ 1h	05-02-2023	1.5h	3h
Travaux	6h+11h		17h	34H

Travaux personnels : 17 heures. Trois études de cas comprenant une première rencontre et au moins un suivi, seront demandées (6h). Un journal de pratique quotidienne de Qi Gong et 1 page synthèse de l'évolution du thérapeute au fil des pratiques (11h). La remise des travaux est nécessaire à l'obtention des UEC.

La réussite d'un examen pratique et théorique est nécessaire pour l'obtention des UEC.

Contenu de la partie 3 : Membre inférieur

- Tui Na
 1. Membre Inférieur bonifié→ + Nouvelles techniques
 2. Comment traiter avec le Tui Na les problématiques et pathologies du membre inférieur fréquemment rencontré en clinique.
- Qi Gong :
 1. Routine Tian Gan

Date : 6-7 mai 2023 et 27-28 mai 2023

Enseignement théorique et pratique : 24 heures.

Partie 3- Membre Inférieur	Heures	Date	Total	Total
Enseignement pratique et magistral	2x8h	06/07-05-2023	16h	64h
Révision et pratique supervisé	1x8h	27-05-2023	8h	24h
Examen pratique Examen théorique	30 min + 1h	28-05-2023	1.5h	4.5h
Travaux	6h+11h		17h	51h
Stages finaux	4x4h	semaine 12-06-2023	16h	16h
Total :				159.5h

Travaux personnels : 17 heures. Trois études de cas comprenant une première rencontre et au moins un suivi, seront demandées (6h). Un journal de pratique quotidienne de Qi Gong et 1 page synthèse de l'évolution du thérapeute au fil des pratiques (11h). La remise des travaux est nécessaire à l'obtention des UEC

La réussite d'un examen pratique et théorique est nécessaire à l'obtention des UEC.

Lieu : Collège de Rosemont

Stages cliniques : La formation se terminera par un stage clinique supervisé d'une durée de 16h, réparties en 4 demi-journées, en groupe de 6 participant.e.s maximum.

Dates du stage clinique : À déterminer.

Évaluation : Une évaluation pratique et théorique sera réalisée à la fin de chaque section de formation. La réussite de ces évaluations ainsi que la remise des travaux seront nécessaires à l'obtention de l'attestation de réussite ainsi qu'aux UEC.

Nombre de participant.e.s : Minimum de 6 participant.e.s, maximum 12

Coût: 2000\$ (avant le 30 avril 2022), 2200\$ après le 1er mai 2022

Nombre d'UEC : 10.8 (Nous sommes à évaluer le nombre d'UEC qui peut être attribué pour la portion de pratique et travaux qui est fait à la maison, ce nombre pourrait donc se voir bonifier)

Une attestation de 10.8 **UEC** sera émise pour les participant.e.s ayant assisté à au moins 80% du cours, réussi les évaluations pratiques et théoriques ainsi que remis tous les travaux.