

Tui Na : introduction

Hiver 2022 (voir dates dans le tableau plus bas)

Formateur : Stéphane Turbide, Ac. formateur en Tui Na et enseignant au Collège Rosemont.

Description :

Partie intégrante de la MTC, le Tui Na est la composante thérapie manuelle. Le cours *Tui Na : introduction* permet de se familiariser aux gestes et principes de cette approche pour **traiter le corps globalement ou par régions**. La formation vise principalement à outiller le thérapeute dans le traitement des conditions musculo-squelettiques (externe).

Le cours est majoritairement pratique. Afin de supporter l'acquisition de compétences, la formule consiste à un enseignement intensif sur 2 jours, suivi de 2 rencontres d'une journée d'approfondissement et d'un jour de clôture. Entre les rencontres, les participants mettent en pratique les apprentissages. 12 heures de pratique clinique complètent la formation.

Les segments couverts (dos, cou, membres supérieurs et inférieurs) se combinent ou s'appliquent séparément en clinique. Une emphase importante est placée sur le *protocole du dos*, car ce segment de corps relie toutes les autres parties entre elles. Appliquer le Tui Na sur une partie du corps ne prend que quelques minutes en clinique.

Un enchaînement de *Qi Gong de renforcement du corps et des mains* pour la pratique du Tui Na est également enseigné. Ces exercices mènent à faire usage d'une mécanique corporelle adéquate, ce qui a pour effet de prévenir les blessures, tout en bonifiant l'efficacité du Tui Na.

Objectifs :

- Acquérir les principes et gestes de Tui Na pour le traitement global du corps;
- Améliorer les habiletés palpatoires et l'observation;
- Élargir le spectre des moyens thérapeutiques pour rehausser l'efficacité clinique;
- Développer des compétences en Tui Na utilisables en pratique clinique;
- Usage sécuritaire du Tui Na pour les patients et les thérapeutes.

Contenu/heures		Théorie	Labo	Total	Clinique
<ul style="list-style-type: none"> • Séquences : dos, cou, membre supérieur, membre inférieur • 15 Techniques manuelles 	Technique de Tui Na	5	10 + 27*	15 + 27*	12
<ul style="list-style-type: none"> • Principes et théories du Tui Na • Intégration du Tui Na en clinique • Intégration d'autres modalités de traitement • Contre-indications 	Thérapeutique Tui Na	5	10	15	
• Anatomie (complément) reliée au Tui Na	Anatomie	2		2	
• Qi Gong : renforcement corps et mains	Qi Gong	2	3 +25*	5 +25*	
• Toucher thérapeutique et éthique	Rel. d'aide	2		2	

Stéphane Turbide, Ac. ©

• Tenue de dossier et Tui Na	Règlements	1		1		
Total d'heures		17	23	40+52*	12	52+52*

* Heures à compléter à l'extérieur des cours

Format :

- 2 jours consécutifs de formation initiale;
- 2 jours (espacés) d'approfondissement, de révision et pratique parmi les participants;
- ½ journée d'évaluation;
- ½ journée de pratique sur des volontaires invités;
- 3 x ½ journées de pratique supervisée en clinique. *Dates à déterminer en classe.*

Déroulement :

- Enseignement magistral, démonstrations, discussion;
- Pratique en dyade ou trio;
- Rétroaction et discussion en groupe lors des périodes de pratiques supervisées
- Certaines parties théoriques pourraient être des capsules vidéo à visionner;
- L'examen théorique sera à compléter en ligne avec ses notes mais sans aide extérieure;
- Un support ponctuel supplémentaire pourrait être offert pour des rencontres virtuelles.

Engagement de la part des participants :

- Tui Na : pratiquer les différentes sections à 40 reprises sur des personnes en bonne santé et:
 - *Tenir une fiche par pratique de Tui Na;*
 - *Réussir une évaluation théorique et pratique¹;*
 - *Pratiquer sur des volontaires invités.*
 - *Rédiger une page synthèse de l'évolution de la pratique du Tui Na;*
- Qi Gong : pratiquer les exercices quotidiennement (environ 15 minutes) pendant 100 jours (env. 14 semaines) et
 - *Quotidiennement tenir un journal sommaire de pratique du Qi Gong;*
 - *Réussir une évaluation pratique;*
 - *Rédiger une page synthèse de l'évolution de la pratique du Qi Gong.*
- La présence aux enseignements, révisions, pratiques supervisées, pratiques en contexte clinique et la remise des fiches ainsi que des journaux est essentielle à l'obtention de l'attestation de *Tui Na : introduction.*

¹ La réussite de l'évaluation est préalable à pratiquer sur des volontaires invités et à la pratique en contexte clinique.

Calendrier des activités hiver 2022 :

Dates	Contenu	Horaire	Durée
Lundi 24 et mardi 25 janvier	Formation Tui Na et Qi Gong théorie et pratique	8h à 17h	16h
Mercredi 16 fév	Révision, approfondissement et pratique supervisée (parmi les participants)	8h à 17h	8h
Mercredi 16 mars	Révision, approfondissement et pratique supervisée (parmi les participants)	8h à 17h	8h
Au plus tard mercredi 23 mars	Évaluation théorique (en ligne)		2h
	Remise et validation de 20 fiches de pratique		
Mercredi 23 mars	Évaluation (pratique et théorique)	8h à 12h	2h
	Pratique supervisée (sur des volontaires invités)	13h à 17h	4h
À déterminer	3 ½ journées de pratique Tui Na supervisée en contexte clinique.	8h à 12h ou 12 à 17h	12h
Au plus tard de vendredi 6 mai	Remise et validation des 40 fiches de pratique Tui Na, du journal de Qi Gong, de la fiche synthèse de Tui Na et celle de Qi gong		
5 + 3x ½ jours (en semaine)			52h
Pratique à compléter à la maison	Compléter 40 fiches de pratique de Tui Na, pratiquer 100 jours le Qi Gong et compléter le journal		52h
Total			104h

Préalables :

- Aucun

Matériel :

- Vêtements confortables pour les périodes de Tui Na et de Qi Gong;
- Apporter un drap et couvre appui-visage;
- Matériel pour prendre des notes.

Nombre de participants : 8 à 16 participants, minimum 8.

Nombre d'UEC :

Une attestation de **5.2 UEC** sera émise pour les participant.e.s ayant complété toutes les exigences du cours *Tui Na : introduction*. Les critères sont : avoir assisté à au moins 80% du cours, complété toutes les remises, réussi les courtes évaluations pratiques et théoriques.

Coût: 700\$.

Les autres cours de Tui Na

Le cours *Tui Na : les fondements* couvre les traitements des conditions du membre supérieur, du cou, du membre inférieur et des lombes. Le cours *Tui Na : conditions internes* emploie le Tui Na

Stéphane Turbide, Ac. ©

pour traiter les désordres internes (dysménorrhée, HTA, dyspnée, etc.) Le cours *Tui Na : régularisation des organes* par des gestes fins et subtils va régulariser localement les désordres des Zang Fu.

Le cours de *Qi Gong pour la réhabilitation* vise à outiller les participants à la compréhension des exercices de Qi Gong, des désordres de santé et le choix d'exercices appropriés pour améliorer la santé et faciliter la récupération. Le cours *application externe des herbes* concerne l'emploi de formules et produits de la pharmacopée chinoise pour le traitement des traumatismes physiques.