

# TECHNIQUES D'AIGUILLE ET D'ACUITÉ SENSORIELLE

Formateur : Martin Donaldson, Ac

**6 ET 7 JUIN 2020**

Ce cours a pour but de d'améliorer les techniques de puncture et la sensibilité des participants. À travers des exercices de QiGong, des discussions sur la théorie énergétique traditionnelle chinoise et de la pratique de diverses punctures, le participant obtiendra les outils pour travailler à main levée dans sa pratique et être plus connecté sur la réaction énergétique qu'il obtient lors de la puncture.

## **Objectifs:**

- Maitriser la puncture à main levée avec une aiguille 1 cun;
- Maitriser la puncture à main levée avec une aiguille 1.5 cun;
- Contrôler une aiguille 3 cun à main levée après l'insertion avec un mandrin;
- Maitriser les techniques de QiGong pour améliorer la coordination et la sensibilité lors d'une puncture.

## **Contenu:**

- QiGong de la trinité, pour réchauffer les mains, pour renforcer les tendons, pour harmoniser le shen et le yi;
- Discussions sur la position de l'homme entre le ciel et la terre, sur l'interaction entre le Shen, le Yi et le Li, sur les concepts de QiGong, GongFu et NeiGong;
- Théorie sur les différentes techniques de puncture, les positions traditionnelles de puncture, les différents types d'aiguilles, la réaction suite à une puncture et finalement sur l'importance de la puncture à main levée ainsi que la comparaison entre les couches anatomiques et les couches du Qi dans les méridiens.

**Date:** 6 et 7 juin 2020 / Date d'annulation : 1er mai 2020

**Horaire:** de 9h-12h et de 13h-17h

**Nombre d'heures:** 14h (1,4 UEC)

**Lieu:** Collège de Rosemont, 6400, 16e avenue, Montréal **Local:** A-245

**Places limitées :** Le nombre de participants est limité à 15.

**Évaluation:** Exercice écrit fait sur place

**Attestation :** Une attestation de réussite du Collège de Rosemont attribuant 1,4 UEC (unité de formation continue) sera remise à tous les participants ayant complété la formation, par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%.

**Stratégies pédagogiques:** Exposé oral, exercices de Qi Gong, pratique de punctures sur le vivant et dans un pot de pratique (fourni avec la formation).

**Coût:** 350\$ avant le **1er mai 2020**, et 375\$ après cette date.

Tarif nouveaux finissants (pour les finissants 2018 et 2019) : 300\$ avant le 1er mai 2020 et 325\$ après cette date.

L'inscription se fait en ligne

**Politique d'annulation.** La politique d'annulation est stricte : toute annulation doit être faite par écrit ou par courriel à l'attention de Marilyne Meloche à l'adresse suivante : 6400 16<sup>e</sup> avenue Montréal H1X 2S9, ou via courriel [fcacupuncture@crosemont.qc.ca](mailto:fcacupuncture@crosemont.qc.ca) **avant le 1er mai 2020**. Pour toute annulation faite après cette date, **aucun remboursement possible**. Toutefois, si le collège annule l'activité, la totalité du montant sera remboursée.