

TECHNIQUES D'AIGUILLE ET D'ACUITÉ SENSORIELLE

Formateur : Martin Donaldson, Ac

16 ET 17 OCTOBRE 2021

Ce cours a pour but de d'améliorer les techniques de puncture et la sensibilité des participants. À travers des exercices de QiGong, des discussions sur la théorie énergétique traditionnelle chinoise et de la pratique de diverses punctures, le participant obtiendra les outils pour travailler à main levée dans sa pratique et être plus connecté sur la réaction énergétique qu'il obtient lors de la puncture.

Objectifs:

- Maitriser la puncture à main levée avec une aiguille 1 cun;
- Maitriser la puncture à main levée avec une aiguille 1.5 cun;
- Contrôler une aiguille 3 cun à main levée après l'insertion avec un mandrin;
- Maitriser les techniques de QiGong pour améliorer la coordination et la sensibilité lors d'une puncture.

Contenu:

- QiGong de la trinité, pour réchauffer les mains, pour renforcer les tendons, pour harmoniser le shen et le yi;
- Discussions sur la position de l'homme entre le ciel et la terre, sur l'interaction entre le Shen, le Yi et le Li, sur les concepts de QiGong, GongFu et NeiGong;
- Théorie sur les différentes techniques de puncture, les positions traditionnelles de puncture, les différents types d'aiguilles, la réaction suite à une puncture et finalement sur l'importance de la puncture à main levée ainsi que la comparaison entre les couches anatomiques et les couches du Qi dans les méridiens.

Date: 16 et 17 octobre 2021 / Date d'annulation : 15 septembre 2021

Horaire: de 9h-12h et de 13h-17h

Nombre d'heures: 14h (1,4 UEC)

Lieu: Collège de Rosemont, 6400, 16e avenue, Montréal **Local: A-245**

Places limitées : Le nombre de participants est limité à 8.

Évaluation: Exercice écrit fait sur place

Attestation : Une attestation de réussite du Collège de Rosemont attribuant 1,4 UEC (unité de formation continue) sera remise à tous les participants ayant complété la formation, par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%.

Stratégies pédagogiques: Exposé oral, exercices de Qi Gong, pratique de punctures sur le vivant et dans un pot de pratique (fourni avec la formation).

Coût: 350\$ avant le **15 septembre 2021**, et 375\$ après cette date.

L'inscription se fait en ligne

Politique d'annulation. La politique d'annulation est stricte : toute annulation doit être faite par écrit ou par courriel à l'attention de Marilyne Meloche à l'adresse suivante : 6400 16^e avenue Montréal H1X 2S9, ou via courriel fcacupuncture@crosemont.qc.ca **avant le 15 septembre 2021**. Pour toute annulation faite après cette date, **aucun remboursement possible**. Toutefois, si le collège annule l'activité, la totalité du montant sera remboursée.