

FORMATION SUR LES PUNCTURES MUSCULO-SQUELETTIQUES
Formateurs : Sylvain Cardinal, Marie-Christine Brien et Serge Lapointe
Octobre 2018 à avril 2019

Cette formation s'adresse aux acupuncteurs en exercice qui souhaitent parfaire leurs connaissances et leurs habiletés dans le traitement des problèmes musculo-squelettiques en acupuncture. Le cours, **totalisant 75 heures**, est réparti en 5 séminaires de 2 jours chacun (15 heures) comprenant une journée de révision-évaluation. Ce séminaire est principalement pratique : 15 heures de cours théoriques, 52 heures de cours pratiques et 8 heures de révision-pratique et évaluation. Lors de cette formation, **l'accent sera mis sur la puncture**. L'évaluation articulaire sera offerte dans un autre séminaire distinct de 15 heures.

Objectif principal de la formation : maîtriser les punctures intramusculaires

Objectifs de la partie théorique :

- Préciser l'action de l'acupuncture dans les diverses pathologies musculo-squelettiques;
- Décrire la physiopathologie du syndrome myofascial et des autres pathologies musculo-squelettiques courantes;
- Développer une vision complémentaire de l'action de l'acupuncture à partir de notions de neurophysiologie;
- Développer des habiletés à communiquer sur la base d'un langage commun à tous les professionnels de la santé;
- Identifier les questions obligatoires et spécifiques à chaque région anatomique lors de l'évaluation neuromusculo-squelettique subjective.

Objectifs de la partie pratique :

- Maîtriser la détection des points détente par la palpation;
- Améliorer les techniques de puncture intramusculaire propre à chaque muscle;
- Éviter les accidents de nature anatomique lors des punctures;
- Évaluer le niveau optimal de stimulation des aiguilles selon la tolérance du patient.

Répartition et durée de la formation:

Durée totale : 75 heures réparties en 5 séminaires de 2 jours comprenant une journée révision-évaluation.

Attestation : Une attestation de réussite du Collège de Rosemont attribuant 7.5 UEC (unité de formation continue) sera remise à tous les participants ayant complété la formation, par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%.

Contenu de la formation

Chacun des séminaires sera consacré à une région anatomique soit:

Séminaire 1 : membre supérieur **Séminaire 3 :** rachis

Séminaire 2 : membre inférieur **Séminaire 4 :** punctures difficiles membre supérieur et inférieur

Séminaire 5 : punctures difficiles rachis et journée révision-évaluation

| Contenu | Nombre d'heures |
|--|-----------------|
| Théorie générale: physiopathologie du syndrome myofacial, principes généraux de traitement, point détente et pathologies musculo-squelettiques, neurophysiologie | 6 |
| Pathologies orthopédiques par region | 7 |
| Atelier de révision anatomique | 2 |
| Ateliers de palpation et de puncture | 52 |
| Journée révision-évaluation | 8 |
| Examen pratique individuel avec révision un praticien à la fois | |
| Travail synthèse à remettre à la journée de révision-évaluation | |

Les punctures les plus usuelles de niveau de difficulté faible ou modéré seront abordées dans les trois premiers séminaires, le dernier étant réservé à des punctures de niveau de difficulté plus élevé. Les participants doivent pratiquer l'un sur l'autre, donc chacun des participants sera tour à tour dans le rôle du praticien et du patient. Le rythme des ateliers sera ajusté afin de ne pas concentrer trop de punctures en un court laps de temps. La tolérance à la puncture des participants sera respectée. La formation comprend les thèmes décrits dans le tableau ci-dessus.

L'évaluation prendra une forme pratique et théorique. Lors de l'examen-révision pratique, vous devrez exécuter de réelles punctures ainsi que des simulacres de punctures par régions anatomiques et identifier certaines structures anatomiques sur l'un de vos collègues du cours. Un temps sera dédié aux commentaires des enseignants afin de revenir sur certains aspects des punctures. Vous devrez également participer à l'examen d'un de vos collègues. Vous devrez également remettre un travail synthèse.

Calendrier, horaire et local

| Dates | Contenu |
|--|--|
| 13-14 octobre 2018 De 8 h à 16h30 local A-245 | Membre supérieur |
| 1-2 décembre 2018 De 8 h à 16h30 local A-245 | Membre inférieur |
| 26-27 janvier 2019 De 8 h à 16h30 local A-245 | Rachis |
| 23-24 février 2019 De 8 h à 16h30 local A-245 | Punctures difficiles membre supérieur et inférieur |
| 27-28 avril 2019 De 8h à 16 h30 local A-245 | Punctures difficiles rachis et Révision-évaluation |

Ratio professeur enseignant

Le ratio élèves/enseignant importe beaucoup pour certaines parties de la formation. Il permet aux participants de bien acquérir les habiletés nécessaires aux punctures profondes dans un environnement sécuritaire. Les 52 heures pratiques sont entièrement consacrées à la pratique de la puncture. C'est pourquoi nous limitons le nombre d'inscriptions à 20 participants. Nous assurons la présence de 2 formateurs dès qu'il y a plus de 15 inscriptions.

Lieu : Collège Rosemont, 6400 16^e avenue, Montréal **Local : A-245**

Déroulement : 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

1h est prévue pour la période du dîner.

Matériel : atlas anatomique, vêtements confortables pour les périodes d'ateliers pratiques de même qu'un drap. Pour suivre cette formation, les deux livres de M. Cardinal sont nécessaires :

Points détente et acupuncture approche neurophysiologique

Points détente et acupuncture technique de puncture

Modalités et frais d'inscription

Coût : \$1600/participant, taxes incluses. Vous devez vous inscrire à la totalité des cours.

Pour vous inscrire, vous devez envoyer des chèques certifiés, des mandats postes libellés au nom du Collège Rosemont ou des paiements préautorisés par carte de crédit selon les dates suivantes et signer la section concernant les politiques d'annulation sur le formulaire d'inscription. **Les chèques personnels ne sont plus acceptés.**

| | | | | | |
|--------------------|-------------------------------|--------|--------------------|-----------------|--------|
| Paiement #1 | 12 septembre 2018 | 400\$ | Paiement #3 | 14 janvier 2019 | 400 \$ |
| Paiement #2 | 1 ^{er} novembre 2018 | 400 \$ | Paiement #4 | 18 mars 2019 | 400\$ |

Politiques d'annulation : toute demande d'annulation pour l'ensemble de la formation doit être faite par écrit à l'attention de Marilyne Meloche du département d'acupuncture, 6400 16^e avenue, Montréal, H1X 2S9 ou par courriel à fcacupuncture@crosemont.qc.ca **avant le 12 septembre 2018.** Aucun remboursement après cette date. **Vous devez donc être assuré de pouvoir suivre cette formation au complet avant de vous inscrire. Nous nous réservons le droit d'annuler la formation si le nombre d'inscriptions est insuffisant ou si des circonstances exceptionnelles surviennent. L'inscription est alors remboursable à 100 % ou au prorata des heures déjà enseignées.**